XXVII MEDIA MARATON

LA RIOJA

27

DIA MARATÓN

DE LA RIOJA

DIARIO LA RIOJA

COBERTURA

TELEVISIÓN

Este domingo Logroño acogerá la gran fiesta del atletismo con la Media Maratón de La Rioja
Informan: Nuria Jiménez/Sara Lacalle
-1:20
HD

META
tvr
Esther Rodríguez
Ganadora XXVII Media Maratón de La Rioja
-1:01
Esther Rodríguez: "Ganar la Media de mi ciudad es lo más

tvr
META
Camilo Santiago
Ganador XXVII Media Maratón de La Rioja
-0:30

tvr
STOP
-0:45

tvr
LARIOJA LARIOJA LARIOJA
-0:25

maratón
de La Rioja
tvr
-6:29

COBERTURA

PUBLICACIONES

LOGROÑO · 9:30H
27 MAYO 2018
27 MEDIA MARATÓN DE LA RIOJA
1/2 MARATÓN PATINES
12:00H
7K CARRERA
9:30H
Información e inscripciones en larioja.com/maraton
facebook.com/mediamaratonlarioja
LA RIOJA

TEATRO BRETÓN
RAFAELA CARRASCO
"Nacida sombra"
LAS AVENTURAS DE T. SAWYER
Concierto del violinista ruso Yuri Revich
LOGROÑO · 9:30H
27 MAYO 2018
1/2 MARATÓN PATINES
7K CARRERA
LA RIOJA

EL PADRE MÁS IMPERFECTO
Lara Croft: Tomb Raider
Competencia expediente a RTVE
LOGROÑO · 9:30H
27 MAYO 2018
1/2 MARATÓN PATINES
7K CARRERA
LA RIOJA

Más ventaja para el Trans Logroño
LOGROÑO · 9:30H
3 JUNIO 2018
1/2 MARATÓN PATINES
7K CARRERA
LA RIOJA

Ensayo general para la final de Copa del Rey
LOGROÑO · 9:30H
3 JUNIO 2018
27 MEDIA MARATÓN DE LA RIOJA
1/2 MARATÓN PATINES
12:00H
7K CARRERA
9:30H
CAMBIO DE FECHA: 3 DE JUNIO 2018
LA RIOJA

MÚSICA, MAESTRO
Maldito bastardos
LOGROÑO · 9:30H
3 JUNIO 2018
1/2 MARATÓN PATINES
7K CARRERA
LA RIOJA

Un menú con dos platos
LOGROÑO · 9:30H
3 JUNIO 2018
1/2 MARATÓN PATINES
7K CARRERA
LA RIOJA

Sin permiso para relajarse en Roma
LOGROÑO · 9:30H
3 JUNIO 2018
27 MEDIA MARATÓN DE LA RIOJA
1/2 MARATÓN PATINES
7K CARRERA
LA RIOJA

Vidal se operará y será baja casi segura ante el Real Madrid

Las dos caras de Benzema

El francés, bien en el pase, salió de La Rondeña con los mismos tantos en Liga que Casemiro

A la Real le interesa que Griezmann siga brillando

El atlético Monreal se emboscará el 20% del partido ingresos del delantero francés, que está en racha y el jueves regresa a Anoeta

MEDIA MARATÓN DE LA RIOJA
LOGROÑO · 9:30H · 3 JUNIO 2018
1/2 MARATÓN PATINES 12:00H
7K CARRERA 9:30H
CAMBIO DE FECHA: 3 DE JUNIO 2018
Información e inscripciones en larioja.com/maraton
facebook.com/mediamaratonlarioja
LA RIOJA · CaixaBank · Ayuntamiento de Logroño · Gobierno de La Rioja · LogroDeporte · ALTHETA

Un explosivo River tumba al Yagüe

3-5
YAGÜE-RIVER EBRO

La Oyonesa sigue sufriendo

Dos goles de Iñigo dan el triunfo al Arguedano sobre el conjunto alavés, que hay estará presidente de Iruçaz hagan sus rivales por no jugar

1-2
OYONESA-ARGUEDANO

Griezmann persigue a Iruñarrea (Ricardo). • EFE

MEDIA MARATÓN DE LA RIOJA
LOGROÑO · 9:30H · 3 JUNIO 2018
1/2 MARATÓN PATINES
7K CARRERA
CAMBIO DE FECHA: 3 DE JUNIO 2018
Información e inscripciones en larioja.com/maraton
facebook.com/mediamaratonlarioja
LA RIOJA · CaixaBank · Ayuntamiento de Logroño · Gobierno de La Rioja · LogroDeporte · ALTHETA

Profeta en su tierra por una carambola

Javier Pineda, cántabro, dirigirá a la UD Logroñés en El Sardinero tras las expulsiones de Rodríguez y Valdovinos

Jornada de descanso para la plantilla de la UD Logroñés

Aconsa o Primera División

Pineda, en la banda del Sardinero en el partido que los del Sardinero le ganaron al Racing. • EFE

MEDIA MARATÓN DE LA RIOJA
LOGROÑO · 9:30H · 3 JUNIO 2018
1/2 MARATÓN PATINES 12:00H
7K CARRERA 9:30H
CAMBIO DE FECHA: 3 DE JUNIO 2018
Información e inscripciones en larioja.com/maraton
facebook.com/mediamaratonlarioja
LA RIOJA · CaixaBank · Ayuntamiento de Logroño · Gobierno de La Rioja · LogroDeporte · ALTHETA

El equilibrio marca el juego del Leyma

83-92

El Cargo necesita ganar para mantener opciones para eliminar el 5º puesto

El Kirolbet choca contra el muro del Fenerbahce

LEYMA CORUÑA
83
92
FENERBAHCE

MEDIA MARATÓN DE LA RIOJA
LOGROÑO · 9:30H · 3 JUNIO 2018
1/2 MARATÓN PATINES 12:00H
7K CARRERA 9:30H
CAMBIO DE FECHA: 3 DE JUNIO 2018
Información e inscripciones en larioja.com/maraton
facebook.com/mediamaratonlarioja
LA RIOJA · CaixaBank · Ayuntamiento de Logroño · Gobierno de La Rioja · LogroDeporte · ALTHETA

JUSTOS HOMENAJES A SUS ÉXITOS

La Rioja Bike Race bate récords

La cita que arrancará el 11 de mayo presentará la mayor participación de su historia y el número más alto de pulsos

El Salgueiro Bikpack acelera a Pamplona

La Sampol renueva sus recorridos para este domingo

Carrera cambia el orden de las dos primeras etapas y comenzará en Canjo en vez de Manzanillo

1/2 MARATÓN PATINES
LOGROÑO · 12:00H · 3 JUNIO 2018
Información e inscripciones en maraton.larioja.com
facebook.com/mediamaratonlarioja
LA RIOJA · CaixaBank · Ayuntamiento de Logroño · Gobierno de La Rioja · LogroDeporte · ALTHETA

«Todos tenemos una espina clavada con este final de temporada»

Sergio Rodríguez
Entrenador de la UD Logroñés

Chamorro, la única duda para mañana

Menos de un mes para 'La Media'

La Media Maratón de La Rioja ultima sus preparativos de cara a la cita del 3 de junio

1/2 MARATÓN PATINES
LOGROÑO · 12:00H · 3 JUNIO 2018
Información e inscripciones en maraton.larioja.com
facebook.com/mediamaratonlarioja
LA RIOJA · CaixaBank · Ayuntamiento de Logroño · Gobierno de La Rioja · LogroDeporte · ALTHETA

Una clasificación para participantes en la media en silla de ruedas

El Calasanco inicia hoy la fase de ascenso a Primera

Con capacidad para la sorpresa

Juan Castro, prácticamente descartado para el vital partido franjivino en León

Del Arco y Krupa, que han estado entre bambalinas, serán de la partida en Lezo

«Cada partido es un mundo porque las cosas pueden salir de una forma o de otras», avisa Iván González

Ferrer encara la Transvulcania con el reto de mejorar su papel en el 2016

1/2 MARATÓN PATINES
LOGROÑO · 12:00H · 3 JUNIO 2018
Información e inscripciones en maraton.larioja.com
facebook.com/mediamaratonlarioja
LA RIOJA · CaixaBank · Ayuntamiento de Logroño · Gobierno de La Rioja · LogroDeporte · ALTHETA

66 DEPORTES | FÚTBOL | TERCERA DIVISIÓN — Domingo 13.05.18 LA RIOJA

Casalarreina y Oyonesa luchan hoy por eludir el descenso a Regional

:: L. GARCÍA

TERCERA DIVISIÓN

Los jugadores del Yagüe festejan un gol :: E. MARTÍNEZ

El Yagüe se despide con una victoria

Un Náxara que piensa más en el 'play off' reserva fuerzas en el último partido de liga disputado en El Salvador

:: DIEGO MARÍN A.

2-0 YAGÜE-NÁXARA

42 DEPORTES | FÚTBOL | SEGUNDA DIVISIÓN B | IZARRA UD LOGROÑÉS — Lunes 14.05.18 LA RIOJA

Sergio Rodríguez conversa distendidamente junto a los miembros del cuerpo técnico blanquirrojo. :: FERNANDO DÍAZ

«Tenemos una idea y una identidad»

Sergio Rodríguez Técnico de la UD Logroñés

El entrenador riojano valora lo mejor y peor de este campeonato y confirma que seguirá la temporada que viene para «volver a intentarlo»

:: S. MORENO LAYA

LAS FRASES

Sergio Rodríguez Entrenador de la UD Logroñés

«Controlar más la categoría es lo importante. Tras una temporada en ella, tenemos más poso»

El Mirandés tira de su recurso más clásico, 1-0, para ser primero

:: M.G.

46 DEPORTES | FÚTBOL | — Jueves 17.05.18 LA RIOJA

Javier Eraso, José Miguel Martín, Richi Pascual, Javier Pineda, Sergio Rodríguez, Eduardo Valdovinos y Rubén Ruiz, parte del cuerpo técnico del primer equipo de la UD Logroñés. :: FERNANDO DÍAZ

La UDL completa su estructura

La entidad inicia la próxima temporada con equipos en todas las categorías de fútbol 11

:: M. GLERA

La entidad completará sus categorías inferiores con un quinto equipo, en competición infantil

Larrea y Rubiales se juegan hoy la presidencia de la Federación

:: OLGA MARTÍN

50 DEPORTES | BALONCESTO | — Viernes 18.05.18 LA RIOJA

La 'décima' se la juegan dos

EUROLIGA

El Madrid y Obradovic, con el vigente campeón, son favoritos en la Final Four contra el CSKA del 'Chacho' y el Zalgiris

:: AMADOR GÓMEZ

Rodríguez, Laso y Doncic, ayer en Belgrado. :: EFE

LA FINAL FOUR

Viernes 18		
Fenerbahçe - Zalgiris	18:00 h. (#0)	
CSKA - Real Madrid	21:00 h. (#0)	
Domingo 20		
Tercer y cuarto puesto	17:00 h. (#0)	
Final	20:00 h. (#0)	

La Rioja se queda, de momento, sin partido de la selección

:: L.R.

Jorge Garbajosa, con políticos y federativos de la Riojana. :: C.E.

Sábado 19.05.18 LA RIOJA — DEPORTES | 53

Dos carreras y cuatro opciones

La Media Maratón incluye dos pruebas pedestres, una en patines y otra en silla de ruedas

Las carreras pedestres de 21 y 7 kilómetros saldrán a las 9.30 horas; y las de sillas de ruedas y patines a las 12.00 horas

:: REDACCIÓN

Un grupo de atletas, en su recorrido por el final de Lobete. :: JUSTO RODRÍGUEZ

Los atletas tendrán dos horas y media para cubrir los más de 21 kilómetros de la media

Los deportistas que van 'sobre ruedas' dispondrán de 90 minutos para acabar su prueba

Domingo 20.05.18 LA RIOJA — DEPORTES | 67

Duelo entre Varea y Valle del Ebro en el barrio logroñés. :: DÍAZ URIEL

Imagen de un partido disputado en Lardero. :: MIGUEL HERREROS

El fútbol base toma La Rioja

Anguiano y Calahorra cerraron sus torneos mientras que el balón sigue rodando hoy en Varea, Lardero y el Mundial 82

FÚTBOL BASE

:: L.R./S.S.J.

El EDF Aldea conquistó dos títulos en Calahorra. :: S.S.J.

Momento de un partido disputado ayer en Anguiano. :: L.R.

Alberite, La Calzada y Rapid de Murillo pelean por dos plazas de ascenso a Tercera

PREFERENTE

:: L.G.

REGIONAL PREFERENTE

Martes 22.05.18 LA RIOJA | 41

Sergio Ramos — Central
Gerard Piqué — Central
César Azpilicueta — Central / Lateral
Nacho Fernández — Central / Lateral
Jordi Alba — Lateral izquierdo
Andrés Iniesta — Centrocampista
David Silva — Centrocampista
Lucas Vázquez — Centrocampista / Extremo
Isco Alarcón — Centrocampista / Extremo
Marco Asensio — Centrocampista / Extremo
Diego Costa — Delantero
Iago Aspas — Delantero
Rodrigo Moreno — Delantero

LAS FECHAS

Viernes 25.05.18 LA RIOJA — MEDIA MARATÓN DE LA RIOJA | ATLETISMO | DEPORTES 57

Una prueba con mucha historia

Los principales fondistas locales han corrido la Media Maratón de La Rioja

:: REDACCIÓN

José Ángel Bravo cruza la línea de meta en primera posición de la Media Maratón de 2011. :: L.R.

La prueba de patines adelanta 15 minutos su salida

EN BREVE

La inscripción sigue abierta on line

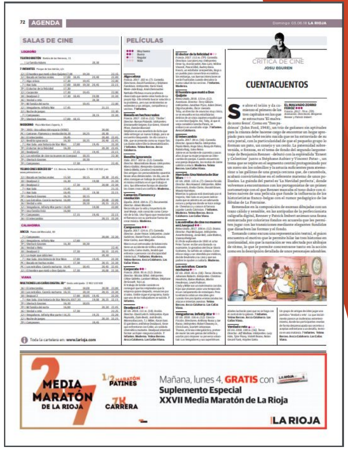
El lunes comienzan a entregarse dorsales

Sorteos de Altafit y Noba Physio

FÚTBOL | DEPORTES 49
LA RIOJA
EL LOGROÑÉS GANA EL CAMPEONATO DE FÚTBOL VETERANO
En busca de la recuperación
El delantero del Náxara, Orodea, espera estar cuanto antes disponible para jugar
El Calahorra y el Ayuntamiento estudiarán las posibles mejoras en La Planilla
MEDIA MARATÓN DE LA RIOJA
3 JUNIO 2018 LOGROÑO
Te esperamos para disfrutar de la llegada de los corredores con una clase de zumba gratis a las 12:00 h. en el Espolón
LA RIOJA
ALTAFIT

54 DEPORTES | FÚTBOL
LA RIOJA
El Comillas bate todos los récords
Unos 2.800 futbolistas de 186 equipos jugarán el fin de semana en Pradoviejo
LaLiga denuncia el resultado del Huesca-Nàstic por un presunto amaño
La liga japonesa se disculpa tras vincular a Torres con el Sagan Tosu
Los torneos Cadete y Escuela de Alfaro reunirán a 600 jugadores de 50 clubes
MEDIA MARATÓN DE LA RIOJA
3 JUNIO 2018 LOGROÑO
Te esperamos para disfrutar de la llegada de los corredores con una clase de zumba gratis a las 12:00 h. en el Espolón
LA RIOJA
ALTAFIT

MEDIA MARATÓN DE LA RIOJA | ATLETISMO | DEPORTES 57
LA RIOJA
El Colegio de Fisioterapeutas ayudará a la recuperación de los participantes
Hoy es el último día de inscripción on line
Sorteo 3 bonos de 5 sesiones
HIPOXIA INTERMITENTE (ALTITUDE)
entre todos los participantes
MEDIA MARATÓN DE LA RIOJA
3 JUNIO 2018 LOGROÑO
PATINES
CARRERA
noba physio
LA RIOJA


72 AGENDA
LA RIOJA
SALAS DE CINE
PELÍCULAS
CRÍTICA DE CINE
JOSU EDUREN
CUENTACUENTOS
MEDIA MARATÓN DE LA RIOJA
PATINES
CARRERA
Mañana, lunes 4, GRATIS con LA RIOJA
Suplemento Especial
XXVII Media Maratón de La Rioja
LA RIOJA

COBERTURA

INTERNET Y REDES

maraton.larioja.com

MEDIA MARATÓN DE LA RIOJA

RECLAMENTO RECLAMENTO PATINADORES INSCRIPCIÓN PREMIOS 2017

27 MEDIA MARATÓN DE LA RIOJA

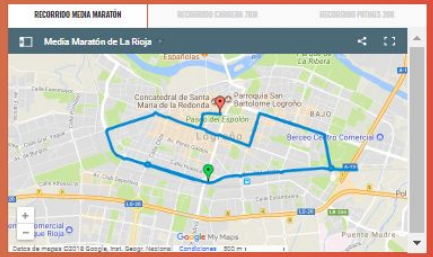
VUELVE LA FIESTA DEL ATLETISMO POPULAR

LOGROÑO, DOMINGO 27 DE MAYO, 9.30 HORAS

La jornada contempla la disputa de tres pruebas diferentes:

- Carrera de iniciación sobre 7 kilómetros
- Media maratón pedestre
- Media maratón sobre patines.

La media maratón pedestre es la prueba central del programa. Este año, la carrera –una de las más veteranas de la comunidad autónoma- alcanzará su vigésimo séptima edición. Se trata de una prueba en ruta sobre un circuito homologado por el Comité de Jueces de la Federación Riojana de Atletismo que da dos vueltas y media a un circuito completamente plano y rápido (amplias curvas, superficie asfaltada y muy poco desnivel) que recorre el centro de la capital riojana.



DIARIO LA RIOJA

CaixaBank · Gobierno de La Rioja · Ayuntamiento de Logroño · Logroño deporte

ÓPTICA RIOJANA · Coca-Cola · e:scala · Resonancia Magnética Logroño · SEAT Auto Moriz

Plena inclusión La Rioja · nutrium · PAN CALIENTE · ALTAFIT GYM CLUB · Lexbaros ACF

CAMILO SANTIAGO LOGRA SU TERCER TRIUNFO EN LAS CALLES DE LOGROÑO

Camilo Santigo, el atleta afincado en La Rioja, se ha impuesto tras dominar la prueba con solvencia. **Esther Rodríguez** se ha impuesto en la categoría femenina a **Marta Castroviejo. Alberto Bravo** y **Elvira Marín** se han hecho con la victoria en 7K y **Eva Maza** e **Iñaki Zubillaga** ganan en la Media de patines

DESCÁRGATE TU PORTADA PERSONALIZADA:

PORTADA MEDIA MARATÓN

CONSULTA LOS RESULTADOS:

MEDIA MARATÓN

7K

PATINES

CONSULTA TODAS LAS NOTICIAS Y GALERÍAS:

TODAS LAS NOTICIAS

Enlace

NES | LR | Atletismo | La Media Maratón vuelve... también sobre patines

La Media Maratón vuelve... también sobre patines

JONATHAN HERREROS

La Media Maratón de La Rioja llega a su vigesimoséptima edición con una carrera de patines homologada sobre la misma distancia

LA RIOJA Logroño
Martes, 6 marzo 2018, 13:48

La **XXVII Media Maratón de La Rioja**, que se celebrará el próximo **27 de mayo en Logroño**, incluirá, como novedad, "**una carrera de patines homologada como media maratón**", que tendrá el mismo recorrido que la

Enlace

Deportes | Atletismo

Una de las pruebas más longevas en el calendario riojano de ruta

Alberto Marín (CaixaBank), César Álvarez (organización), Raquel Baldellou (CaixaBank), Ana Revilla (Plena Inclusión), Javier Merino (Ayuntamiento de Logroño), Conrado Escobar (Gobierno de La Rioja), Javier Doval (Diario LA RIOJA) y Diego Ascona (Gobierno de La Rioja). / JUAN MARÍN

Lo + leído

La Rioja | Atletismo | Top 50

1. David Martínez defiende su título en el Iregua
2. Pan de panadería Iregua, gratis para todo el año
3. Juan Peña se corona en casa
4. El domingo se corre por el Valle del Iregua
5. La Carrera de la Mujer 2018 ya tiene 9.000 inscritas

Descúbrelo y ahorra en tus reservas en todo el mundo
¡REGÍSTRATE!
NH | HOTEL GROUP EMPRESAS

Enlace

Enlace

Enlace

Deportes | Atletismo

Hoy se han abierto ya las inscripciones a través de la web

Miércoles, 7 marzo 2018, 23:58

Los interesados en tomar parte en la próxima edición de la Media Maratón de La Rioja (27 de mayo) tanto en cualquiera de las dos pruebas pedestres (media maratón y Carrera de Iniciación 7K) como en la media maratón sobre patines pueden inscribirse ya a través de la web larioja.com/maraton.

Además, si quieren probarse previamente en la Carrera Valle del Iregua (22 de abril, 11 kilómetros) pueden hacer una inscripción conjunta y, con ello, beneficiarse de una bonificación en el precio de ambas pruebas.

La media maratón es el eje central de una jornada deportiva en la que también tienen cabida una prueba de iniciación que comparte salida y llegada con la carrera grande y, como novedad, una carrera sobre patines que este año pasa de los 18 kilómetros del 2017 a una media maratón (21.097,5 metros).

Recibe nuestras newsletters en tu email Apúntate

Enlace

Deportes | Atletismo

CARRERA VALLE DEL IREGUA

El mejor test para afrontar retos mayores

Salida de la última edición de la Carrera Valle del Iregua en Villamediana. ☐ F.D.

La Carrera Valle del Iregua, el 22 de abril, permite probarse 5 semanas antes de la Media Maratón de La Rioja | La prueba conjuga tres kilómetros de asfalto con casi ocho por camino de tierra compacta que no presenta dificultades

REDACCIÓN LOGROÑO.
Martes, 13 marzo 2018, 10:42

Los meses de primavera están marcados en el calendario de los fondistas como aquellos en los que se celebran las grandes pruebas. Los principales maratones de Europa se celebran durante esta estación y en España, también algunas de las pruebas de ruta más destacadas. Para los riojanos, la Media Maratón de La Rioja (27 de mayo) es una de las grandes citas y por ello, afrontar cinco semanas antes una prueba como la Carrera Valle del Iregua constituye el mejor de los test para valorar la puesta a punto.

Las características de la prueba: tres kilómetros de asfalto y casi ocho por la Vía Romana sobre un camino bien compactado, una dureza relativa (sólo un par de grandes, pero cortos desniveles ponen a prueba la fuerza de las piernas), un recorrido variado y bonito entre huertas y frutales con

Enlace

El Día de las Fuerzas Armadas obliga a cambiar la fecha de la XXVII Media Maratón de La Rioja

JUSTO RODRÍGUEZ

Hasta que el Comité Organizador de la carrera no tome una decisión definitiva, queda temporalmente cerrada la inscripción a la prueba

LA RIOJA
Miércoles, 21 marzo 2018, 14:01

La decisión del Ministerio de Defensa de celebrar en Logroño el acto central del Día de las Fuerzas Armadas el día 27 de mayo, que estaba marcado como la fecha para la celebración de la XXVII Media Maratón de La Rioja, obliga a la organización a replantearse las fechas y horarios de la XXVII Media Maratón de La Rioja.

Hasta que el Comité Organizador de la carrera no tome una decisión definitiva, queda temporalmente cerrada la inscripción a la prueba.

Enlace

La Media Maratón de La Rioja no podrá celebrarse el 27 de mayo

L.R.
Jueves, 22 marzo 2018, 00:57

Logroño. La decisión del Ministerio de Defensa de celebrar el 27 de mayo en Logroño los actos centrales del Día de las Fuerzas Armadas ha trastocado los planes de la organización de la Media Maratón de La Rioja que se ve obligada a cambiar la fecha de su celebración.

El Comité Organizador está valorando diferentes posibilidades (tanto aplazarla como adelantarla) y en el momento en el que tome una decisión en firme lo comunicará a través de los medios de comunicación y sus redes sociales, e igualmente se pondrá en contacto con todos aquellos atletas que habían formalizado ya la inscripción para saber si mantienen su participación en la nueva fecha o prefieren la devolución de la cuota de inscripción.

De momento, y hasta que se conozca la nueva fecha se ha cerrado la inscripción a la prueba y también la posibilidad de inscribirse conjuntamente a la Carrera Valle del Iregua, aunque se mantiene la opción de apuntarse únicamente a esta cita (que se celebrará el 22 de abril) a través de su página web (larioja.com/carrera-valle-iregua).

Recibe nuestras newsletters en tu email Apúntate

Enlace

Deportes | Correr

Atletismo

La Media Maratón de La Rioja pasa al 3 de junio

La fecha inicial ha tenido que ser modificada debido a la celebración en Logroño del acto central del Día de las Fuerzas Armadas el 26 de mayo | A lo largo de este martes se volverán a abrir las inscripciones en la web

LA RIOJA
Lunes, 26 marzo 2018, 18:58

Ya hay fecha definitiva: el **3 de junio.** Después de unos días de incertidumbre la **XXVII edición de la Media Maratón de La Rioja** ya tiene día para celebrarse. Tras los diversos problemas surgidos, que hicieron cambiar el elegido 27 de mayo, será **el primer domingo de junio** cuando tenga lugar la ya veterana carrera, que **volverá a contar además con la prueba de Iniciación (7K) y la Media Maratón sobre patines**.

Enlace

LR Atletismo | La Media pasa al 3 de junio

Deportes | Atletismo

MEDIA MARATÓN DE LA RIOJA

La Media pasa al 3 de junio

Salida de la última edición de la Media Maratón de La Rioja, celebrada el pasado mayo. :: J.R.

La Media Maratón de La Rioja, la Carrera de Iniciación y la Media sobre patines se retrasan una semana sobre la fecha inicial

REDACCIÓN LOGROÑO.
Lunes, 2 abril 2018, 23:32

La XXVII edición de la Media Maratón de La Rioja ya tiene nueva fecha. Será el día 3 de junio cuando se celebre junto a la Carrera de Iniciación (7K)

Enlace

Enlace

Atletismo | Una clasificación para participantes en la media en silla de ruedas

Deportes | Atletismo

Una clasificación para participantes en la media en silla de ruedas

Una handbike.

REDACCIÓN LOGROÑO
Martes, 8 mayo 2018, 00:42

La vigésimo séptima edición de la Media Maratón de La Rioja presenta dos novedades. La primera de ellas, ya anunciada, es que la carrera sobre patines -que el año pasado cubrió un circuito de 18 kilómetros- este año se transforma en una media maratón sobre patines porque recorrerá el mismo circuito homologado para la carrera pedestre. En la primera convocatoria fueron casi 300 patinadores (en su mayoría llegados desde

Atletismo | Menos de un mes para 'La Media'

Menos de un mes para 'La Media'

Un grupo de atletas populares, en el final de Lobete. :: Justo Rodríguez

La Media Maratón de La Rioja ultima sus preparativos de cara a la cita del 3 de junio | El programa completo de la jornada deportiva lo componen dos pruebas pedestres (7K y media maratón) y una carrera sobre patines de 21K

REDACCIÓN LOGROÑO.
Martes, 8 mayo 2018, 14:26

Los preparativos para la Media Maratón de La Rioja que se celebrará el próximo 3 de junio han entrado en su recta final tanto para la organización como para los atletas que llevan varios meses entrenando de cara a esa prueba, y que poco a poco deben ir afinando su puesta a punto para llegar a la salida en las mejores condiciones físicas y con las suficientes garantías de poder disfrutar de la prueba sin poner en peligro su salud (una prueba de esfuerzo debe corroborarlo).

Enlace

Enlace

Atletismo | Dos carreras y cuatro opciones

Dos carreras y cuatro opciones

Un grupo de atletas, en su recorrido por el final de Lobete. | Justo Rodríguez

Las carreras pedestres de 21 y 7 kilómetros saldrán a las 9.30 horas; y las de sillas de ruedas y patines a las 12.00 horas La Media Maratón incluye dos pruebas pedestres, una en patines y otra en silla de ruedas

REDACCIÓN LOGROÑO.
Sábado, 19 mayo 2018, 00:42

El próximo 3 de junio se celebra en Logroño la XXVII Media Maratón de La Rioja. Se trata de una jornada deportiva que incluye la celebración de dos carreras que se dividen a su vez, en cuatro pruebas diferentes.

Lo + leído

La Rioja | Atletismo

Top 50

1 La carrera de colores Holi Life vuelve a Logroño
2 La Carrera Salesianos, el sábado
3 Ismael Tomé conquista Quel
4 El lunes comienzan a entregarse dorsales
5 Camilo corre mañana una prueba en el sur de Francia

LR | Atletismo | Sorteos de Altafit y Noba Physio

ENTRE LOS PARTICIPANTES

Sorteos de Altafit y Noba Physio

REDACCIÓN.
Viernes, 25 mayo 2018, 01:01

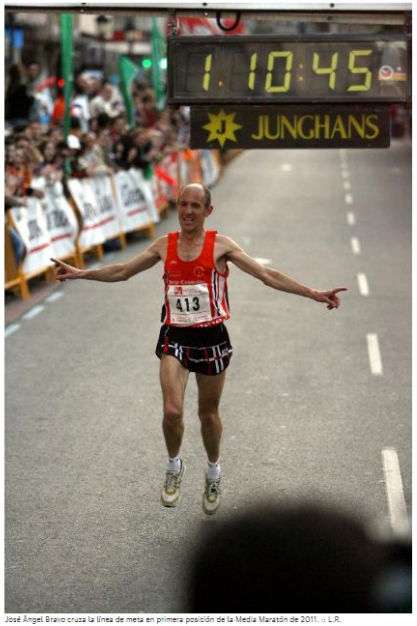
El Gimnasio Altafit volverá a colaborar con la organización de la Media Maratón de La Rioja. Nuevamente, ofrecerá una sesión de zumba -desde la Concha de El Espolón- entre las 12.00 y las 13.00 horas. Pero además, entre todos los inscritos antes de que esta noche cambie el precio se sortearán tres bonos de 1, 2 y 3 meses para los gimnasios Altafit Logroño. De igual forma, también el Centro de Fisioterapia Avanzada, Noba Physio, sortea entre los participantes 3 bonos de 5 sesiones de entrenamiento en altitud simulada, valorado cada uno en 125 euros.

Enlace

Atletismo | Una prueba con mucha historia

MEDIA MARATÓN DE LA RIOJA

Una prueba con mucha historia



José Ángel Bravo cruza la línea de meta en primera posición de la Media Maratón de 2011. :: L.R.

Los principales fondistas locales han corrido la Media Maratón de La Rioja

REDACCIÓN LOGROÑO.
Sábado, 26 mayo 2018, 10:49

La Media Maratón de La Rioja no ha faltado nunca a su cita en los últimos

Enlace

Atletismo | La prueba de patines adelanta 15 minutos su salida

La prueba de patines adelanta 15 minutos su salida

Viernes, 25 mayo 2018, 01:01

La Media Maratón sobre patines -y también en silla de ruedas y handbike- que se celebrará el próximo día 3 de junio adelantará 15 minutos su salida para evitar coincidencias con la procesión del Corpus Christi que también se celebra el domingo en la ciudad y con la que comparte unos metros del recorrido.

De esta forma, los patinadores saldrán a las 11.45 horas (cuando los últimos atletas pedestres están ya entrando en meta porque el control se cierra a las 12.00 horas). Como los patinadores -e igualmente los participantes en la prueba en silla de ruedas y handbike, que salen simultáneamente- disponen de 90 minutos para completar el recorrido, los deportistas que no hayan cruzado la línea de meta a las 13.15 horas habrán quedado descalificados. A esa hora, Muro de la Mata quedará libre para que la procesión del Corpus pueda avanzar por el recorrido que tiene previsto sin necesidad de alterarlo.

PUBLICIDAD

Replay

Esta es la segunda ocasión en la que la celebración de la procesión y la prueba deportiva coinciden en el calendario. En la primera ocasión en la que esto sucedió, los dos eventos cohabitaron sin ningún tipo de conflicto.

Enlace

LR Atletismo | El lunes comienzan a entregarse dorsales

EN DIARIO LA RIOJA

El lunes comienzan a entregarse dorsales

REDACCIÓN.
Viernes, 25 mayo 2018, 01:01

El lunes comenzarán a entregarse los dorsales y la bolsa con los obsequios que se entregan a los participantes en la carrera. Se podrán recoger de lunes a viernes de 9.30 a 13.30 y de 16.30 a 18.30, en el edificio de Diario LA RIOJA (Vara de Rey 74, bajo). El sábado, el horario es el mismo y el domingo desde las 8.00 horas, pero estos dos últimos días la entrega será en la Tienda de Diario LA RIOJA. El día de la carrera los atletas podrán coger su dorsal hasta las 9.00 y los patinadores hasta las 11.15 horas.

Enlace

Deportes | Atletismo

HASTA EL VIERNES

La inscripción sigue abierta on line

REDACCIÓN.
Viernes, 25 mayo 2018, 01:01

Los que todavía no se hayan inscrito en alguna de las pruebas de la jornada del día 3 (Carrera de Iniciación, Media Maratón, prueba sobre patines y silla de ruedas) están todavía a tiempo de hacerlo a través de la página web de la prueba (larioja.com/maraton). Aunque esta noche cambia el precio, hasta el próximo viernes podrán seguir utilizando la plataforma on line, pero a partir de ese día sólo quedará la opción presencial (el sábado y el domingo antes de la salida) pero con un recargo.

Enlace

LR Atletismo | El Colegio de Fisioterapeutas ayudará a la recuperación de los participantes

MEDIA MARATÓN DE LA RIOJA ATLETISMO

El Colegio de Fisioterapeutas ayudará a la recuperación de los participantes

Los voluntarios del Colegio de Fisioterapeutas, en la carpa de recuperación, en la prueba del año pasado. :: Justo Rodríguez

Profesionales y alumnos de último año esperarán a los deportistas junto a la meta para proporcionales sus reparadores servicios

REDACCIÓN LOGROÑO.
Viernes, 1 junio 2018, 00:57

El domingo se celebra la Media Maratón de La Rioja y como cada año el Colegio de Fisioterapeutas de La Rioja organiza su jornada donde

Enlace

LR Atletismo | Hoy es el último día de inscripción online para la Media Maratón de Logroño

Hoy es el último día de inscripción online para la Media Maratón de Logroño

Viernes, 1 junio 2018, 08:49

A las doce de esta noche se cierra la inscripción on line para la Media Maratón de La Rioja. Los que no hayan formalizado su inscripción para ese momento, todavía tendrán posibilidad de hacerlo, pero con un pequeño incremento en el precio y siempre de forma presencial en Diario LA RIOJA mañana en horario de 9.30 a 13.30 y de 16.30 a 18.30 horas. Ese mismo es el horario también de recogida de dorsales para todos aquellos que ya se hayan inscrito, pero no hayan recogido todavía su dorsal, su camiseta, su botella de vino de Rioja y el resto de los obsequios.

Enlace

LR Atletismo | Las plusmarquistas regionales, cara a cara en Logroño

Deportes | Atletismo

Las plusmarquistas regionales, cara a cara en Logroño

REDACCIÓN LOGROÑO
Sábado, 2 junio 2018, 00:45

Esther Rodríguez y Marta Castroviejo se han ido alternado como plusmarquistas autonómicas de media maratón durante los últimos meses. Corrían por separado y cada una mejoraba la marca de la anterior. Ahora, en la Media Maratón de La Rioja que se disputa mañana se van a enfrentar en un interesante cara a cara que puede llevar incluso a rebajar el récord autonómico que, según figura en la web de la Federación Riojana de Atletismo, está en posesión de Esther Rodríguez con 1h18,57 desde el pasado 18 de febrero.

Junto a estas dos fondistas riojanas, que pueden optar no sólo al premio a las mejores atletas locales sino también, al título de campeonas absolutas, también tomarán la salida otras corredoras locales como Gema Olave -que ha demostrado un excelente nivel en las últimas competiciones en las que ha participado-, Maite Íñigo, también una de las veteranas premiadas en competiciones nacionales e internacionales o Raquel Marín que también ha subido al podio en diferentes pruebas populares celebradas en La Rioja, aunque casi siempre sobre distancias más cortas.

Enlace

LR Atletismo | Sergio Tejada, favorito en los 7 kilómetros

Deportes | Atletismo

CARRERA DE INICIACIÓN

Sergio Tejada, favorito en los 7 kilómetros

REDACCIÓN.
Sábado, 2 junio 2018, 00:45

Simultáneamente a la XXVII Media Maratón de La Rioja se disputará una nueva edición de la Carrera de Iniciación sobre 7 kilómetros aproximadamente. Aunque se presenta muy abierta, especialmente en categoría femenina donde no hay una favorita clara, en hombres todo apunta a que Sergio Tejada (que ya subió al podio en la Carrera Valle del Iregua) puede añadir un nuevo éxito a su palmarés con la victoria en la prueba 'corta' de la jornada.

Enlace

Atletismo | Camilo Santiago buscará mañana su tercer triunfo en las calles de Logroño

Deportes | Atletismo

Camilo Santiago buscará mañana su tercer triunfo en las calles de Logroño

Camilo Santiago (1), Ricardo Serrano (725) y Ossama Ifraj, en la prueba del año pasado. / JUSTO RODRIGUEZ

El fondista, en plena preparación para el Campeonato de Europa de maratón en Berlín, portará el dorsal número 1 en la XXVII Media Maratón de La Rioja | El corredor internacional es el máximo favorito para reeditar el triunfo que ya ha conseguido en las dos últimas ediciones

REDACCIÓN LOGROÑO.
Sábado, 2 junio 2018, 09:47

La Media Maratón de La Rioja (domingo, 9.30 horas) volverá a ofrecer un

Enlace

Deportes/correr | Afecciones en el transporte urbano y tráfico rodado por la Media Maratón

Deportes | Correr

Afecciones en el transporte urbano y tráfico rodado por la Media Maratón

En todo momento permanecerá abierto al tráfico tanto el acceso como la salida de la ciudad por el paso superior de la rotonda de Vara de Rey con Duques de Nájera

LA RIOJA
Sábado, 2 junio 2018, 19:03

Este domingo, con motivo de la Media Maratón de La Rioja, afecciones en el transporte urbano y tráfico rodado

En todo momento permanecerá abierto al tráfico tanto el acceso como la salida de la ciudad por el paso superior de la rotonda de Vara de Rey con Duques de Nájera

Enlace

Deportes/correr | La Media Maratón vuelve a tomar Logroño

Deportes | Correr

MEDIA MARATÓN DE LA RIOJA

La Media Maratón vuelve a tomar Logroño

JUSTO RODRÍGUEZ

La veterana prueba llega a su vigesimoséptima edición con la media maratón pedestre y sobre patines, y una carrera de 7K

REDACCIÓN LOGROÑO.
Sábado, 2 junio 2018, 19:49

La capital riojana celebra una nueva fiesta del deporte popular este domingo, con una nueva edición, la vigésimo séptima, de la Media Maratón de La Rioja, una de las pruebas decanas del calendario autonómico y también una de las que más participantes reúne en su línea de salida.

La Media Maratón de La Rioja será el eje central de una jornada que cuenta también con una nueva edición de la Carrera de Iniciación sobre 7 kilómetros y también una media maratón sobre patines.

Enlace

Atletismo | Fiesta en El Espolón durante la mañana

Deportes | Atletismo

Fiesta en El Espolón durante la mañana

Domingo, 3 junio 2018, 10:04

La organización de la Media Maratón de La Rioja pretende que la prueba sea una gran fiesta deportiva en el centro de la ciudad, cuyo elemento principal sea la prueba atlética y la de patines. Así, antes de que tenga lugar la entrega de premios a las 13.30 horas en la Concha de El Espolón, los más pequeños de la familia podrán disfrutar de los hinchables que se ubicarán en la plaza principal de la ciudad. Además, antes de la entrega de premios tendrá lugar también en la Concha de El Espolón, una sesión de zumba dirigida por las monitoras del gimnasio logroñés Altafit.

Enlace

Atletismo | «Apoyar la Media Maratón de La Rioja es devolver la confianza que los riojanos depositan er

Deportes | Atletismo

«Apoyar la Media Maratón de La Rioja es devolver la confianza que los riojanos depositan en Caixa Bank»

Raquel Baldellou. :: F. Díaz

«Nuestra entidad financiera mantiene una apuesta por las pruebas atléticas populares más representantivas del país», señala Baldellou Raquel Baldellou Dtra. Área negocio en Logroño

REDACCIÓN LOGROÑO.
Domingo, 3 junio 2018, 01:01

Caixa Bank es uno de los principales patrocinadores de la Media Maratón

Enlace

Atletismo | La XXVII Media Maratón recorre las calles de Logroño

Deportes | Atletismo

La XXVII Media Maratón recorre las calles de Logroño

Participantes en la prueba sobre patines celebrada el año pasado. :: justo rodríguez

La prueba pedestre arranca a las 9.30 y la media maratón sobre patines a las 11.45 horas. A las 13.15, ambas habrán finalizado

REDACCIÓN LOGROÑO.
Domingo, 3 junio 2018, 01:01

La capital riojana vive hoy una jornada de fiesta deportiva. A lo largo de la mañana, cerca de 1.500 deportistas le arrebatarán el asfalto a los coches para disfrutar de la ciudad.

Hoy, a las 9.30 horas se dará el pistoletazo de salida a la XXVII edición de la

Enlace

Deportes/correr | DIRECTO: Camilo Santiago gana su tercera Media Maratón de La Rioja

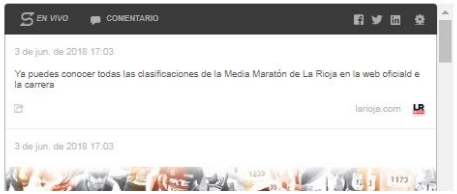
Deportes | Correr

Atletismo

DIRECTO: Camilo Santiago gana su tercera Media Maratón de La Rioja

El atleta afincado en La Rioja se ha impuesto tras dominar la prueba con solvencia | Esther Rodríguez se ha impuesto en la categoría femenina a Marta Castroviejo | Alberto Bravo y Elvira Marín se han hecho con la victoria en 7K

LA RIOJA
Domingo, 3 junio 2018, 11:08



Enlace

Atletismo | Otro Bravo vuelve a triunfar en El Espolón

Deportes | Atletismo

Otro Bravo vuelve a triunfar en El Espolón

Campeón. Alberto Bravo, entrevistado tras su victoria. Al lado, durante los primeros kilómetros en los que Bravo estuvo con los mejores. :: j. marín

Alberto, hijo de José Ángel Bravo (primero en la Media en el 2011), y Elvira Marín ganan en los 7K

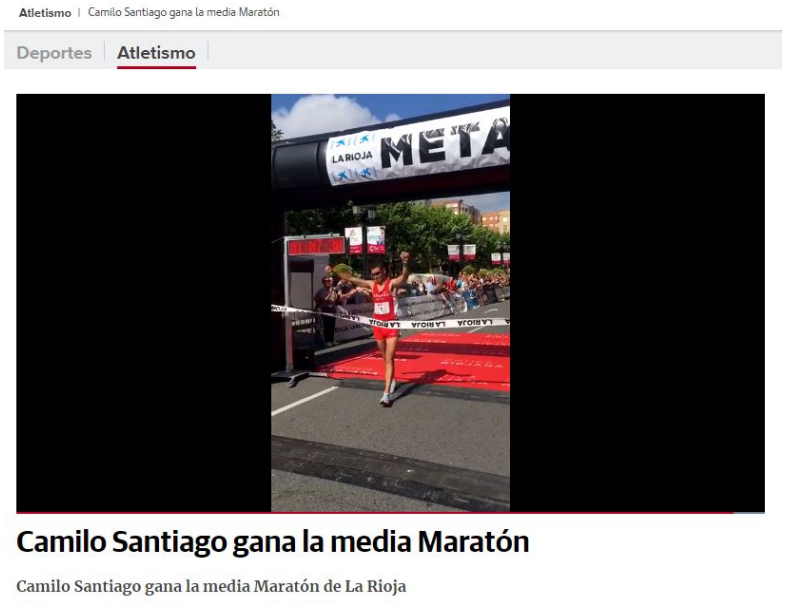
ELOY MADORRÁN Logroño
Lunes, 4 junio 2018, 09:37

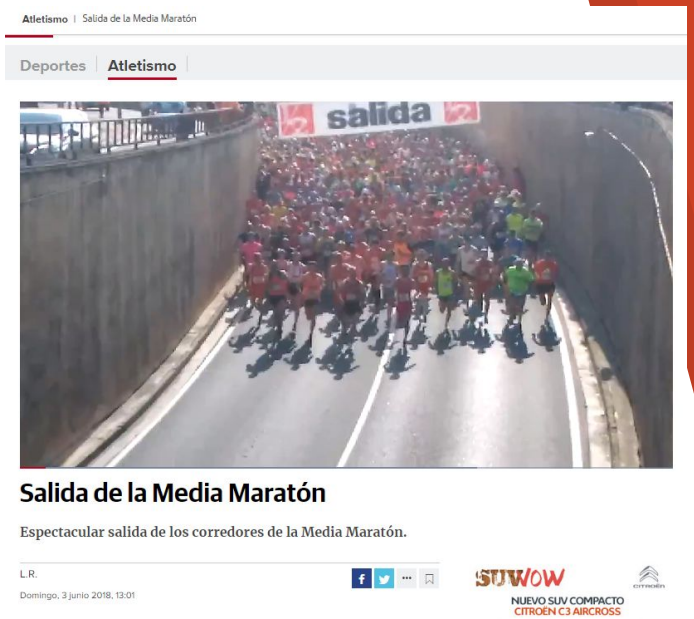
Año 2011. 29 de mayo. Domingo por la mañana. El atleta arnedano José Ángel Bravo cruza la línea de meta de la Media Maratón de La Rioja en primer lugar. Era algo inesperado, pero la carrera se puso de cara y el fondista riojano no desaprovechó la oportunidad de ser profeta en su tierra. «Me estoy planteando otros objetivos como correr más en pista y en principio no tenía intención de volver este año a correr la Media Maratón», comentó un emocionado Bravo tras su victoria.

VIDEOS

Enlace

Enlace





Enlace

Enlace

Atletismo | Esther Rodríguez, ganadora de la Media Maratón Femenina

Deportes | Atletismo

01:21:07

LA RIOJA LA RIOJA LA RIOJA LA RIOJA

Esther Rodríguez, ganadora de la Media Maratón Femenina

Esther Rodríguez, ganadora de la Media Maratón Femenina

Sonia Tercero

Domingo, 3 junio 2018, 11:07

SUWOW
NUEVO SUV COMPACTO
CITROËN C3 AIRCROSS

Atletismo | La Media Maratón se celebró en Logroño

Deportes | Atletismo

La Media Maratón se celebró en Logroño

Imágenes de la Media Maratón

L.R.

Domingo, 3 junio 2018, 13:02

SUWOW
NUEVO SUV COMPACTO
CITROËN C3 AIRCROSS

Enlace

Deportes | Atletismo

Salida de los corredores de la Media Maratón 2018

Los prueba pedestre arrancó a las 9.30 horas desde Diario LA RIOJA.

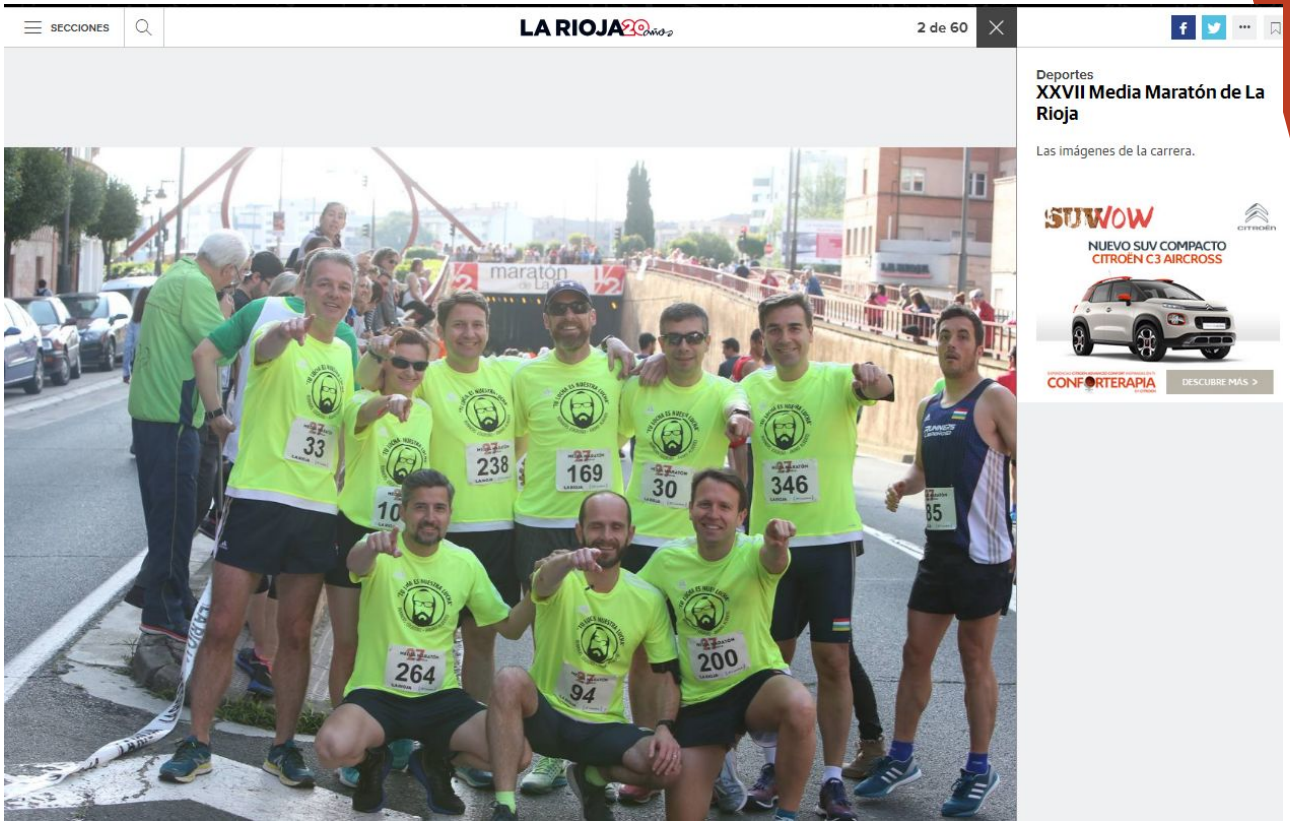
Sonia Tercero

Domingo, 3 junio 2018, 09:57

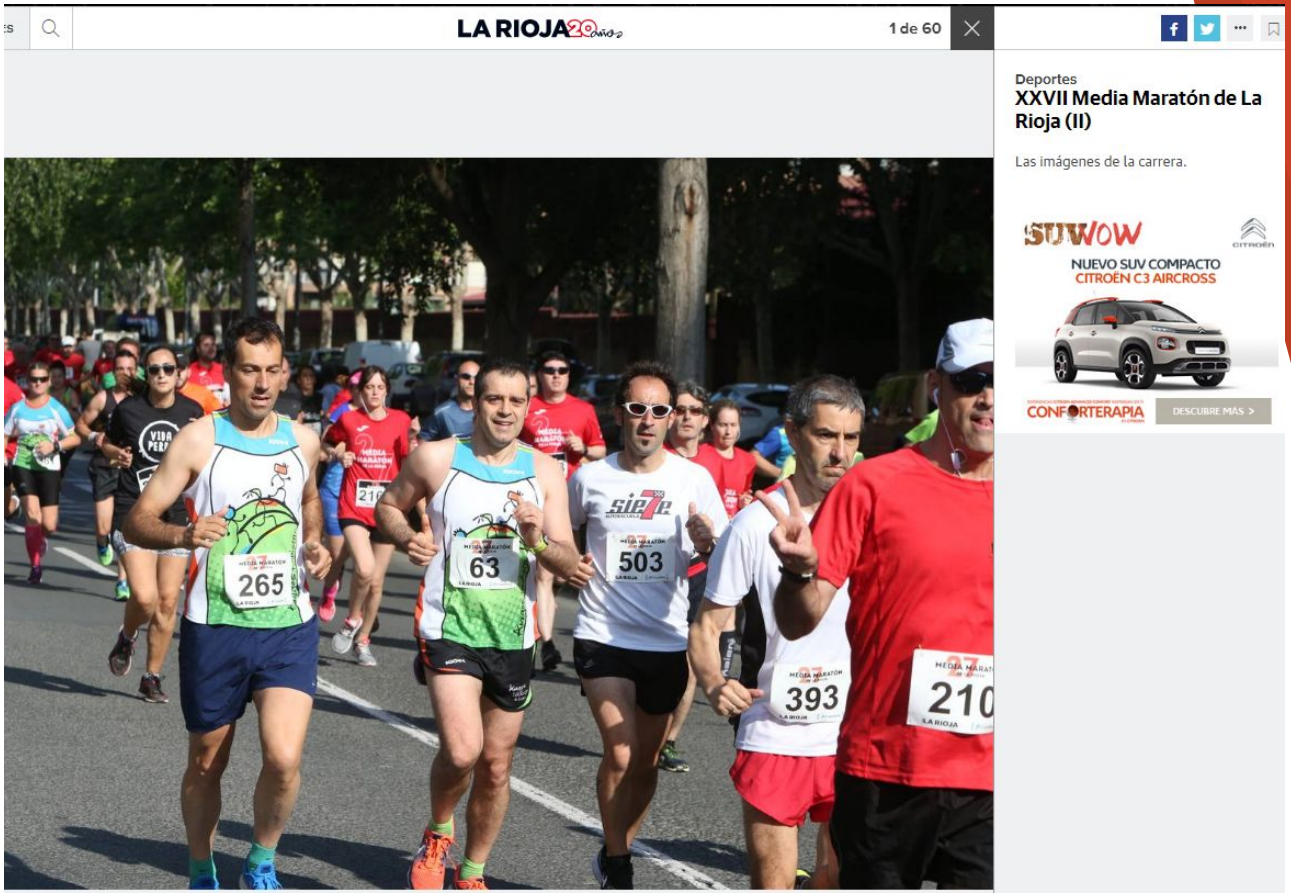
SUVOW
NUEVO SUV COMPACTO
CITROËN C3 AIRCROSS

GALERIA DE FOTOS

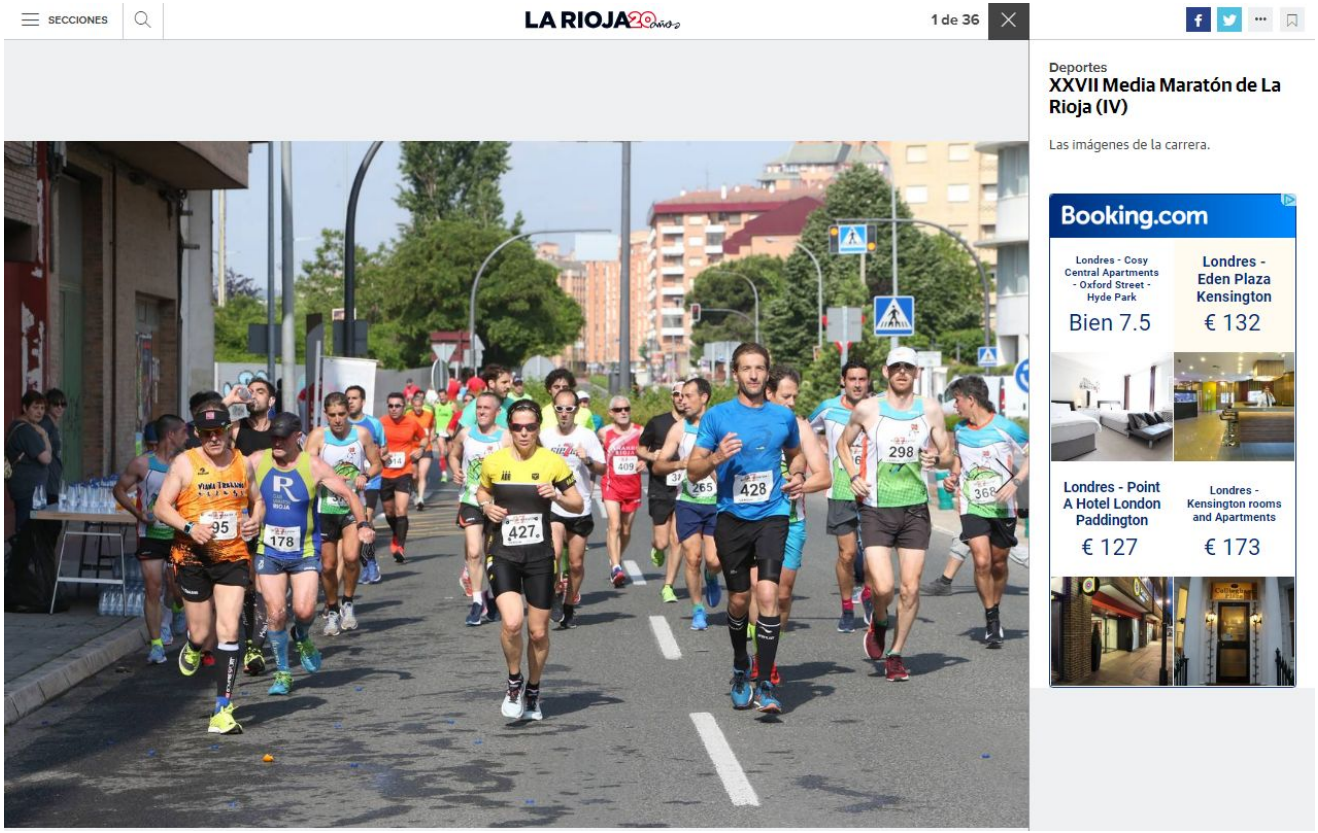
Enlace



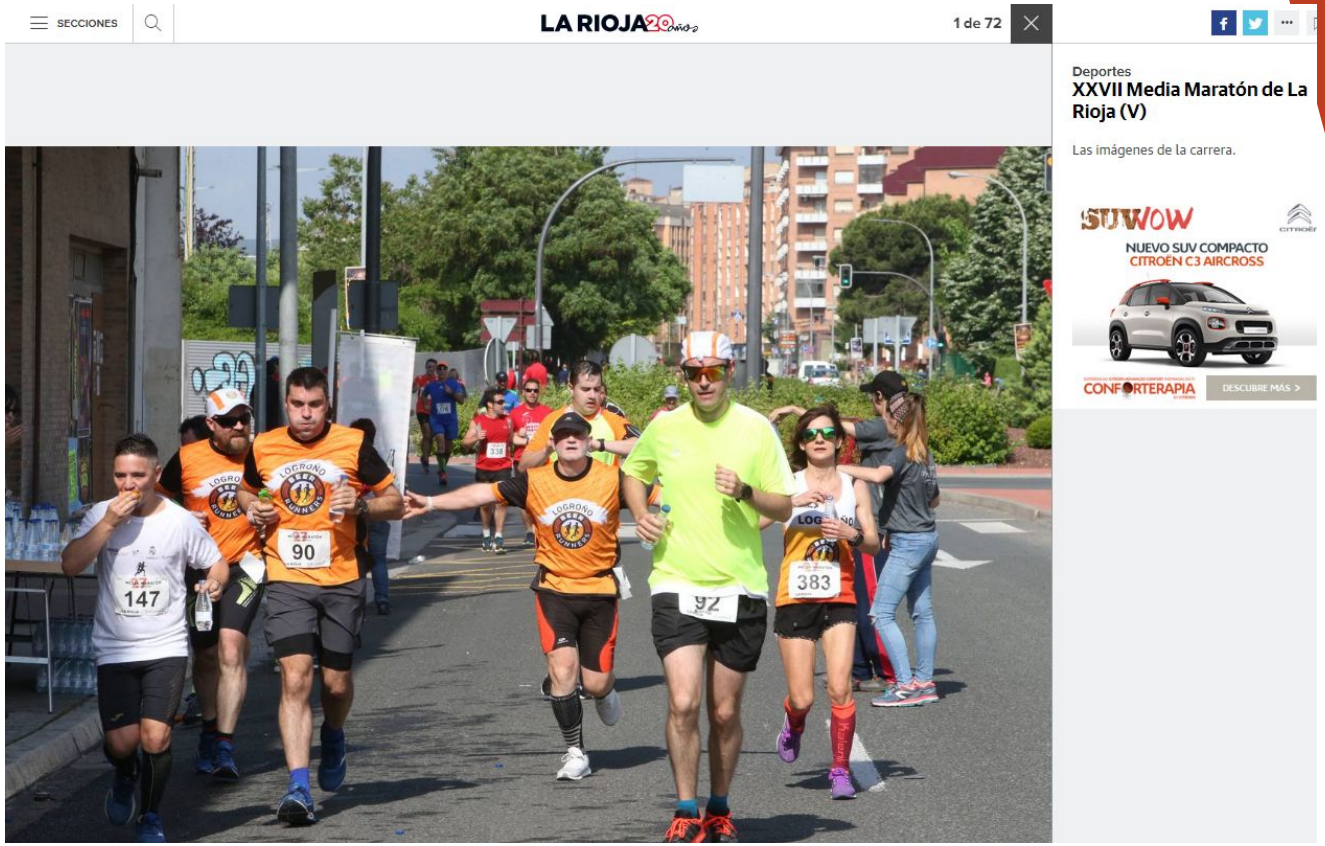
Enlace


LA RIOJA 20 AÑOS
1 de 60
Deportes
XXVII Media Maratón de La Rioja (II)
Las imágenes de la carrera.
SUVWOW
CITROËN
NUEVO SUV COMPACTO
CITROËN C3 AIRCROSS
CONFORTERAPIA
DESCUBRE MÁS >
265
63
503
393
210

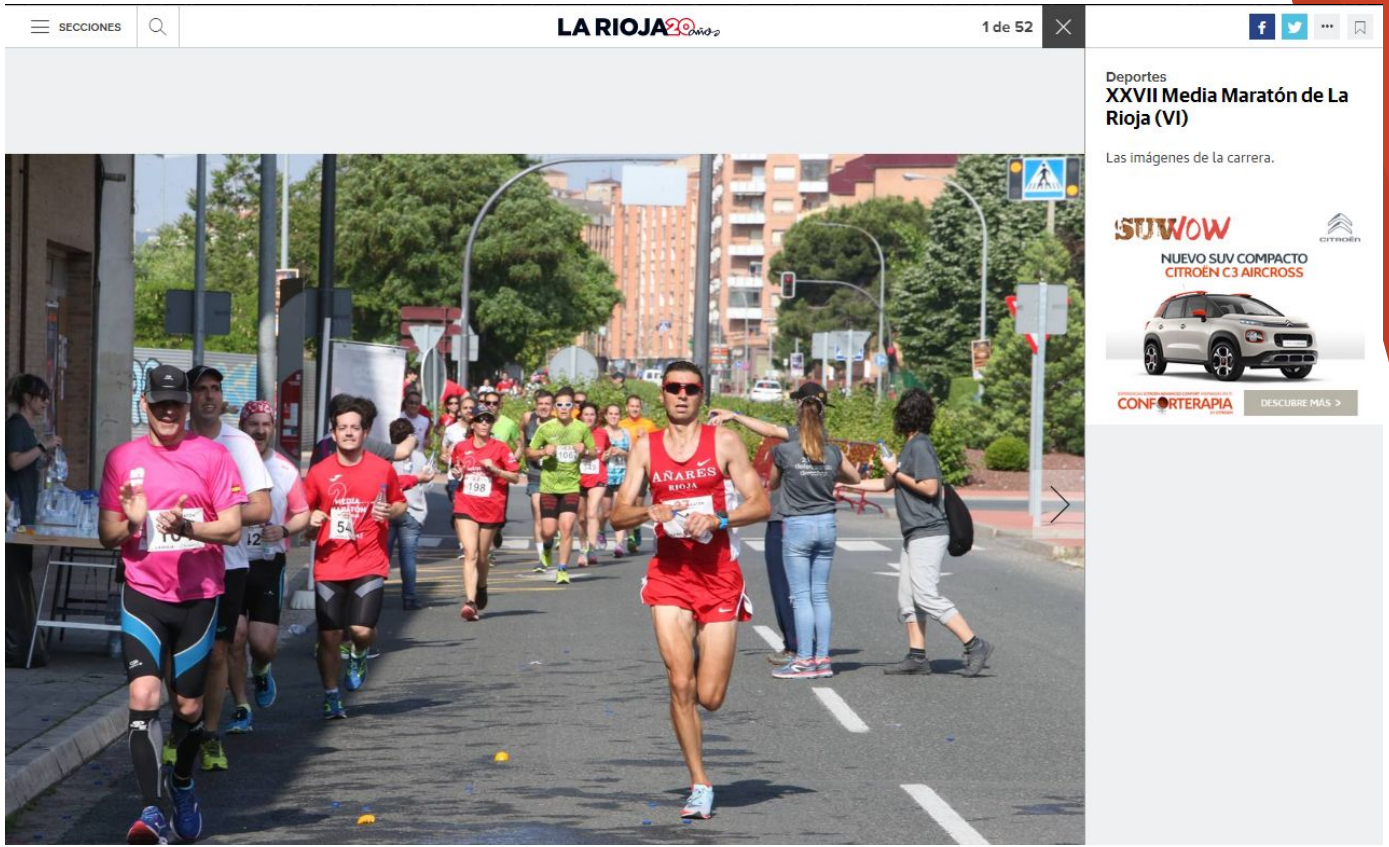
Enlace


SECCIONES
LA RIOJA
1 de 36
Deportes
XXVII Media Maratón de La Rioja (IV)
Las imágenes de la carrera.
Booking.com
Londres - Cosy Central Apartments - Oxford Street - Hyde Park
Bien 7.5
Londres - Eden Plaza Kensington
€ 132
Londres - Point A Hotel London Paddington
€ 127
Londres - Kensington rooms and Apartments
€ 173

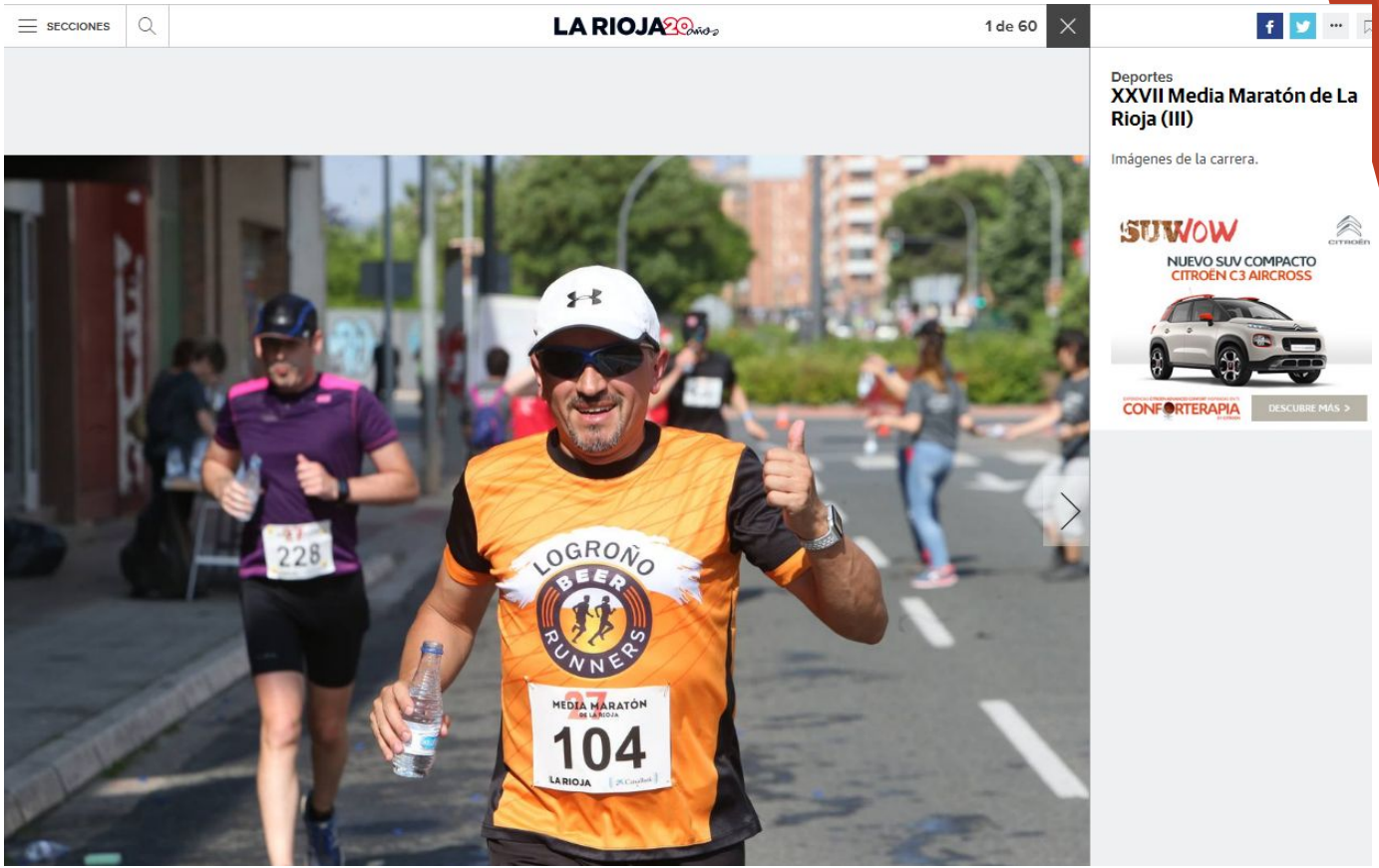
Enlace


SECCIONES
LA RIOJA 20 años
1 de 72
Deportes
XXVII Media Maratón de La Rioja (V)
Las imágenes de la carrera.
SUVOW
NUEVO SUV COMPACTO
CITROËN C3 AIRCROSS
CONFORTERAPIA
DESCUBRE MÁS >

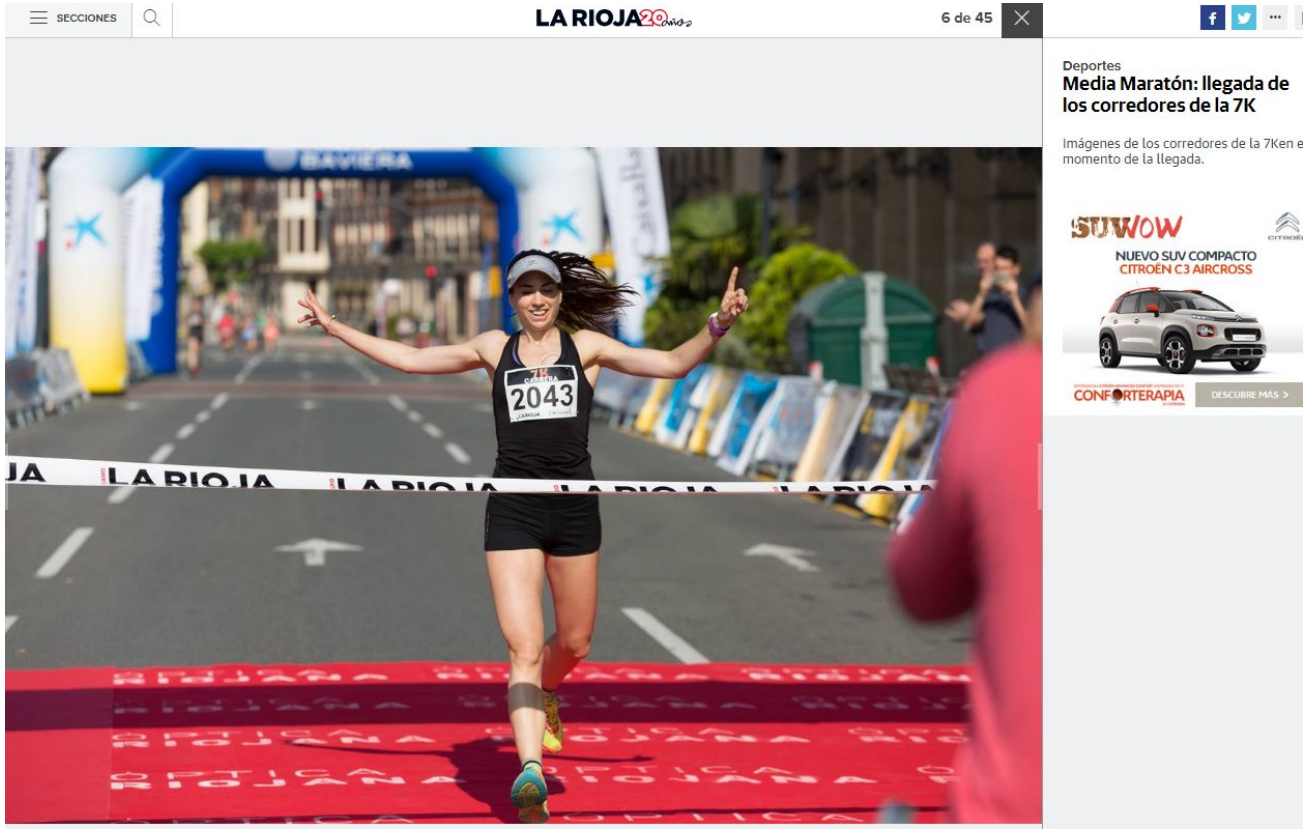
[Enlace]


SECCIONES
LA RIOJA
1 de 52
Deportes
XXVII Media Maratón de La Rioja (VI)
Las imágenes de la carrera.
SUVOW
NUEVO SUV COMPACTO
CITROËN C3 AIRCROSS
CONFORTERAPIA
DESCUBRE MÁS >

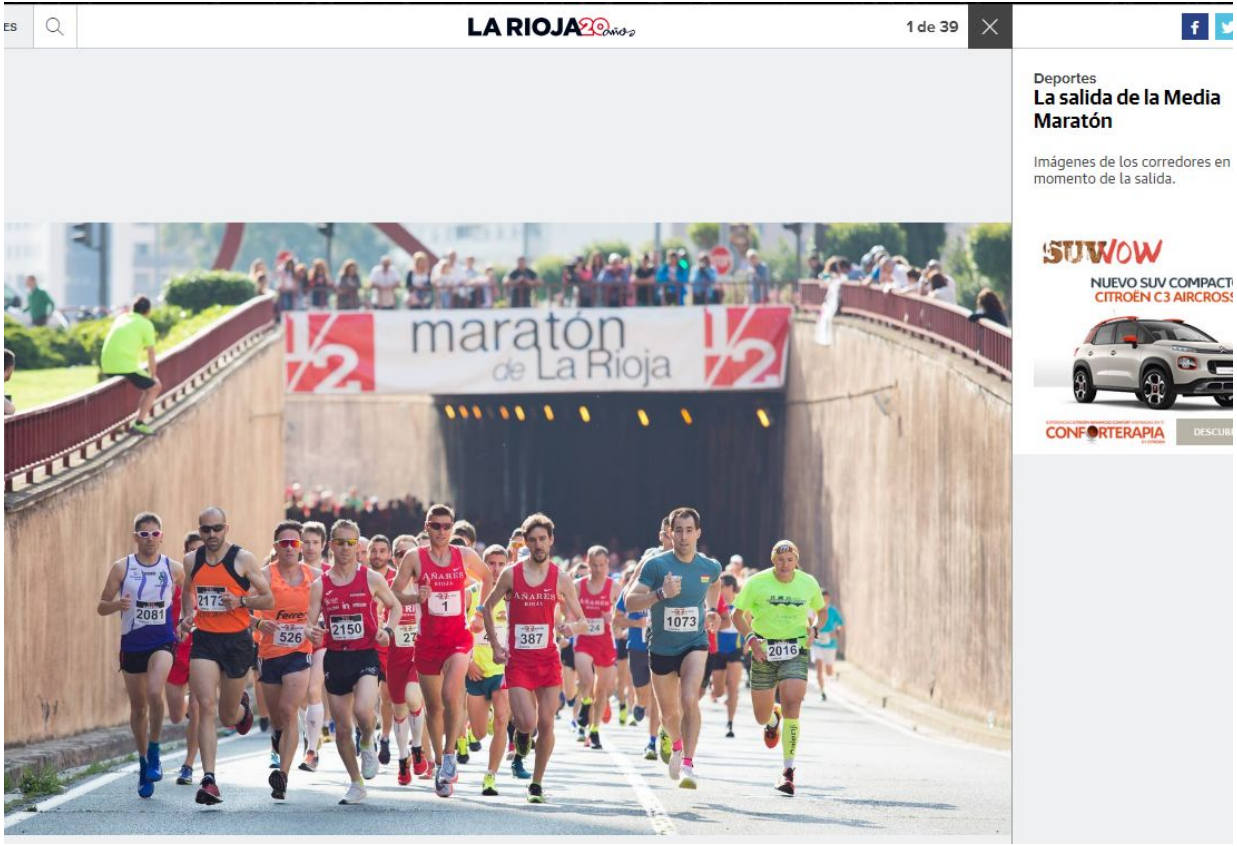
[Enlace]


SECCIONES
LA RIOJA 20 años
1 de 60
Deportes
XXVII Media Maratón de La Rioja (III)
Imágenes de la carrera.
SUVWOW
CITROËN
NUEVO SUV COMPACTO
CITROËN C3 AIRCROSS
CONFORTERAPIA
DESCUBRE MÁS >
228
LOGROÑO
BEER
RUNNERS
27
MEDIA MARATÓN
LA RIOJA
104

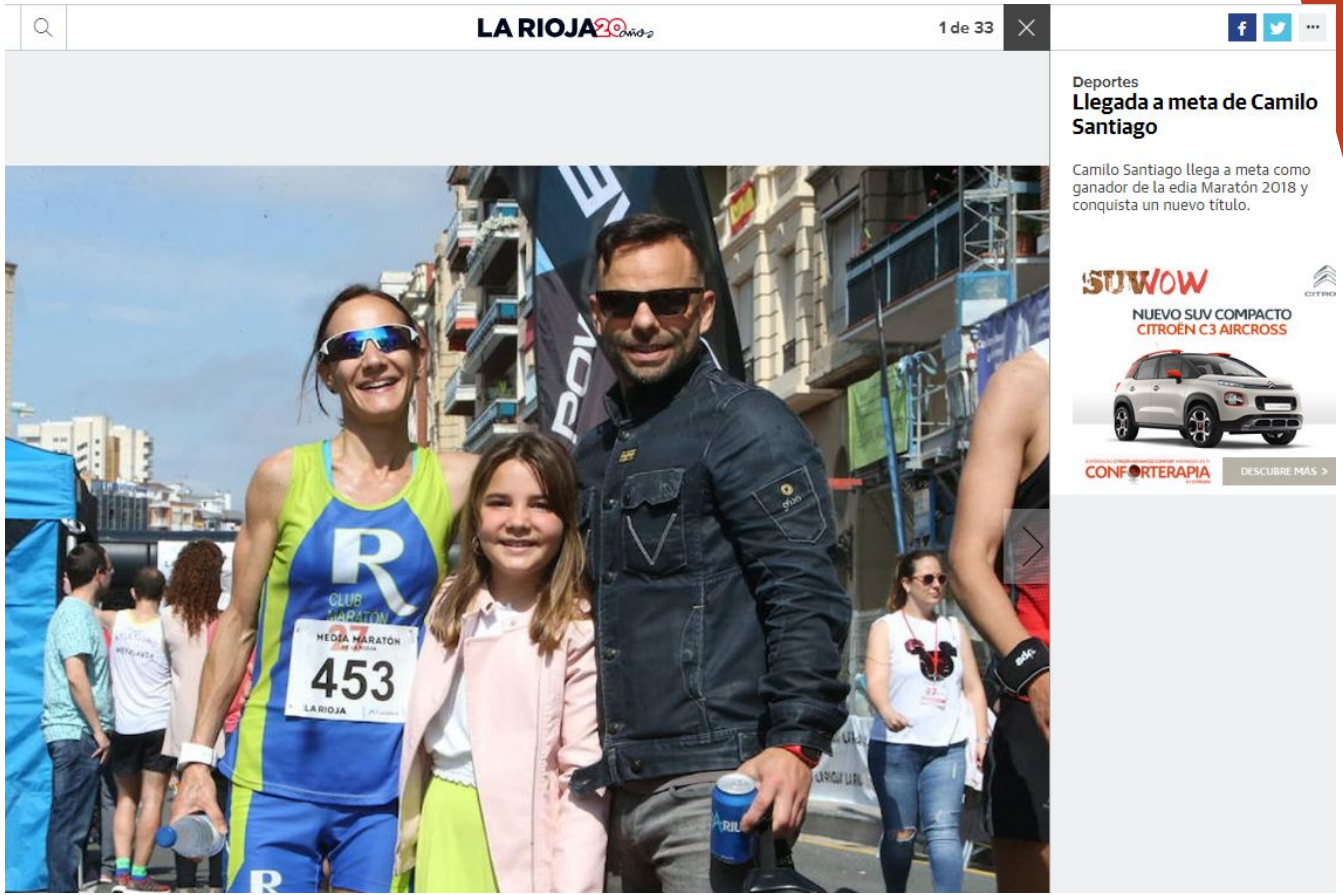
Enlace


SECCIONES
LA RIOJA
6 de 45
Deportes
Media Maratón: llegada de los corredores de la 7K
Imágenes de los corredores de la 7Ken e momento de la llegada.
SUVOW
NUEVO SUV COMPACTO
CITROËN C3 AIRCROSS
CONFORTERAPIA
DESCUBRE MÁS >
2043

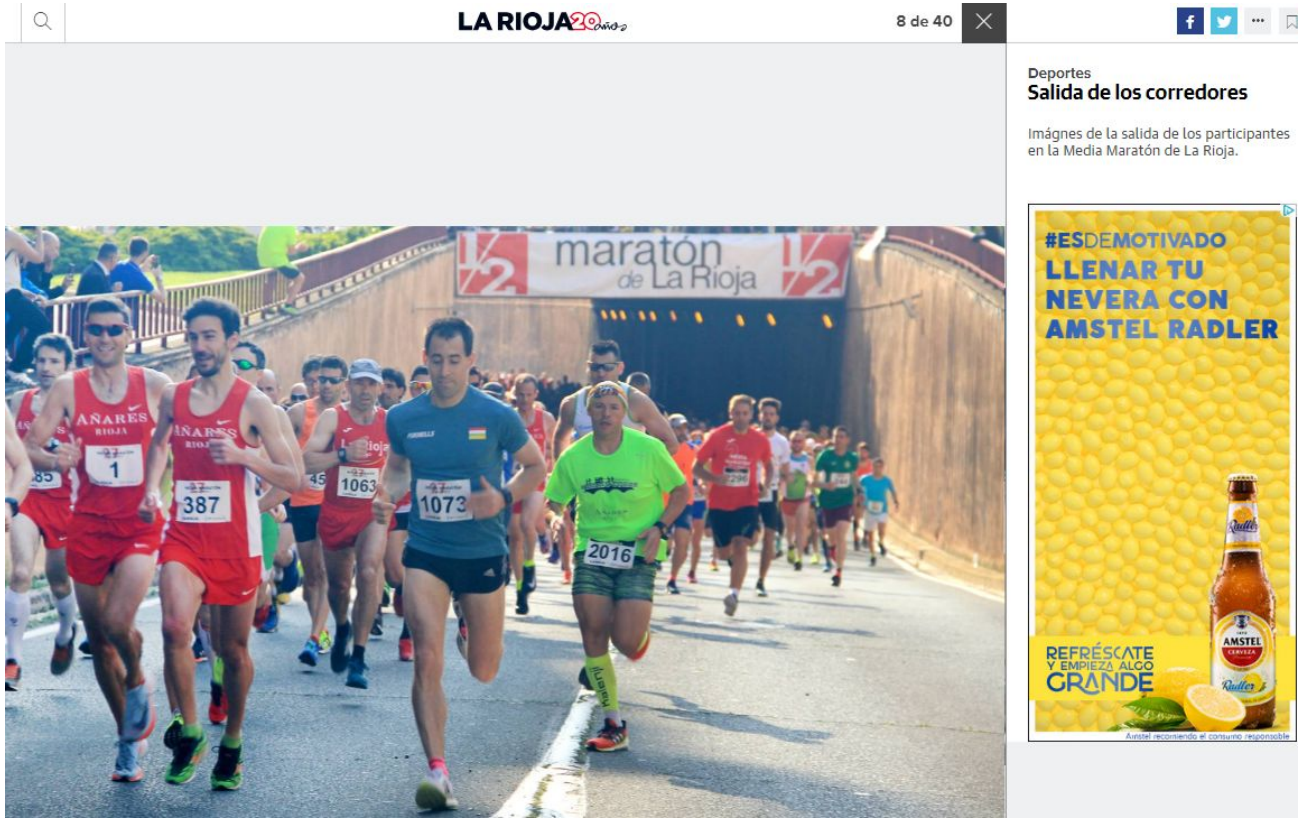
Enlace


LA RIOJA 20 años
1 de 39
Deportes
La salida de la Media Maratón
Imágenes de los corredores en momento de la salida.
maratón de La Rioja
SUVOW
NUEVO SUV COMPACT
CITROËN C3 AIRCROSS
CONFORTERAPIA

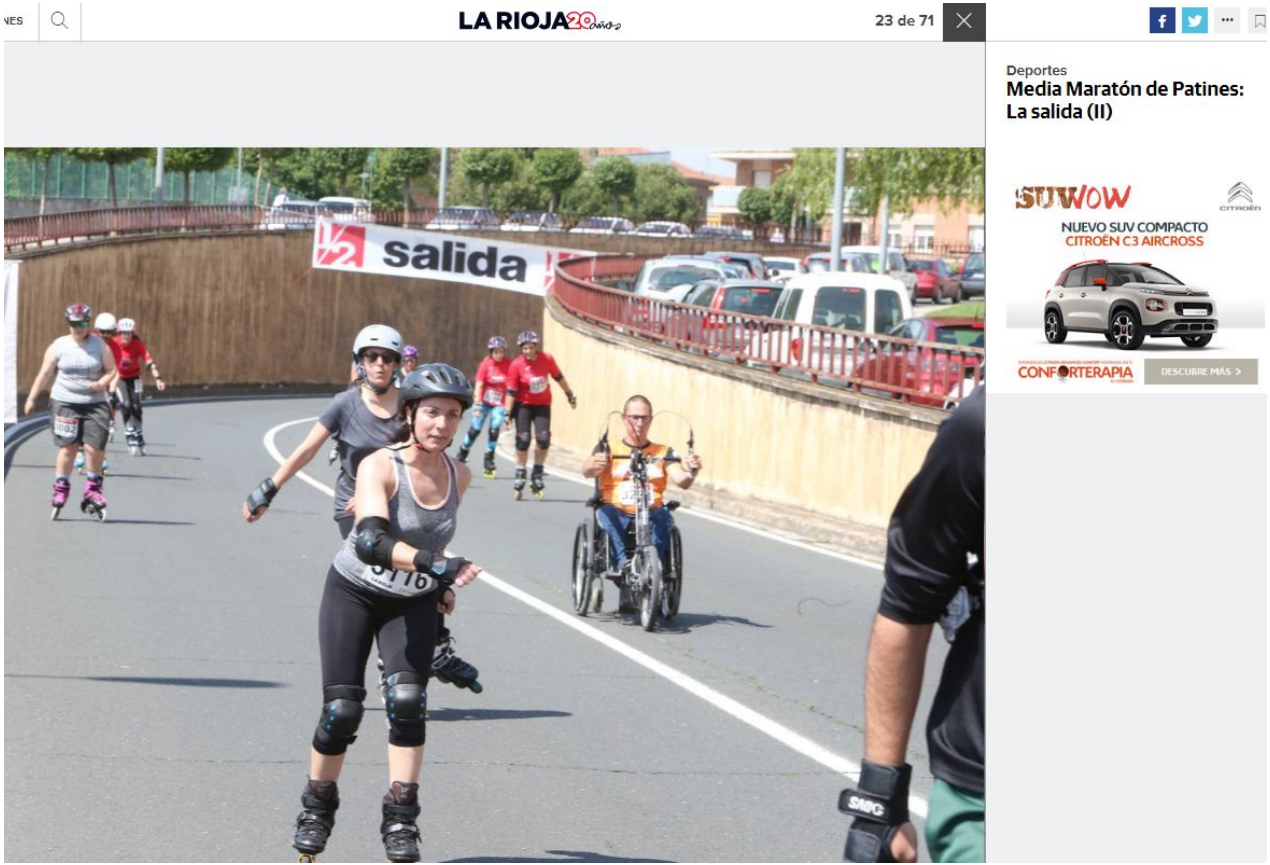
Enlace


LA RIOJA
1 de 33
Deportes
Llegada a meta de Camilo Santiago
Camilo Santiago llega a meta como ganador de la edia Maratón 2018 y conquista un nuevo título.
SUVWOW
NUEVO SUV COMPACTO
CITROËN C3 AIRCROSS
CONFORTERAPIA
DESCUBRE MAS >
CLUB MARATÓN
MEDIA MARATÓN
453
LA RIOJA

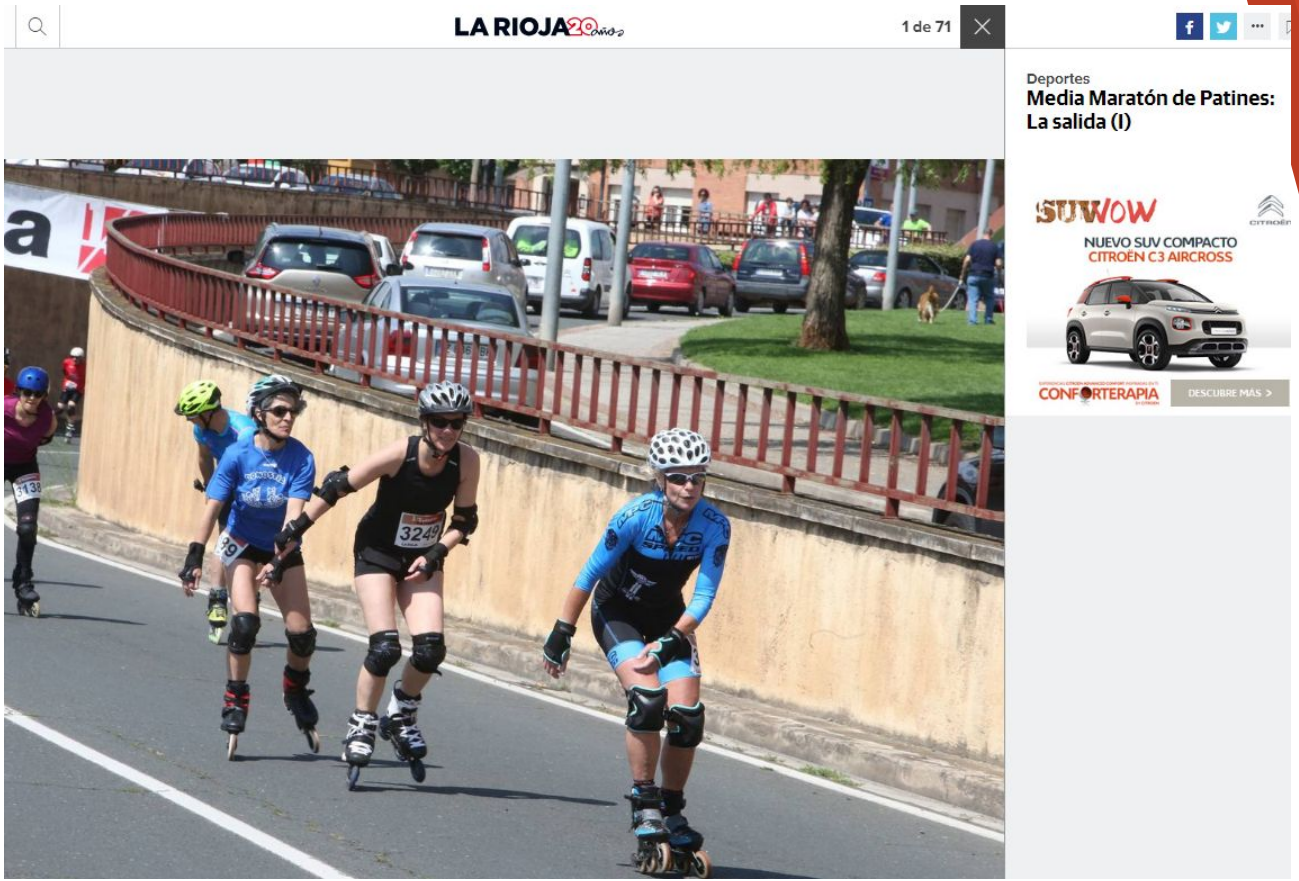
Enlace


LA RIOJA 20 años
8 de 40
Deportes
Salida de los corredores
Imágnes de la salida de los participantes en la Media Maratón de La Rioja.
maratón de La Rioja
AÑARES
RIOJA
1
387
1063
1073
2016
#ESDEMOTIVADO
LLENAR TU NEVERA CON AMSTEL RADLER
REFRÉSCATE Y EMPIEZA ALGO GRANDE
AMSTEL
Radler
Amstel reconociendo el consumo responsable

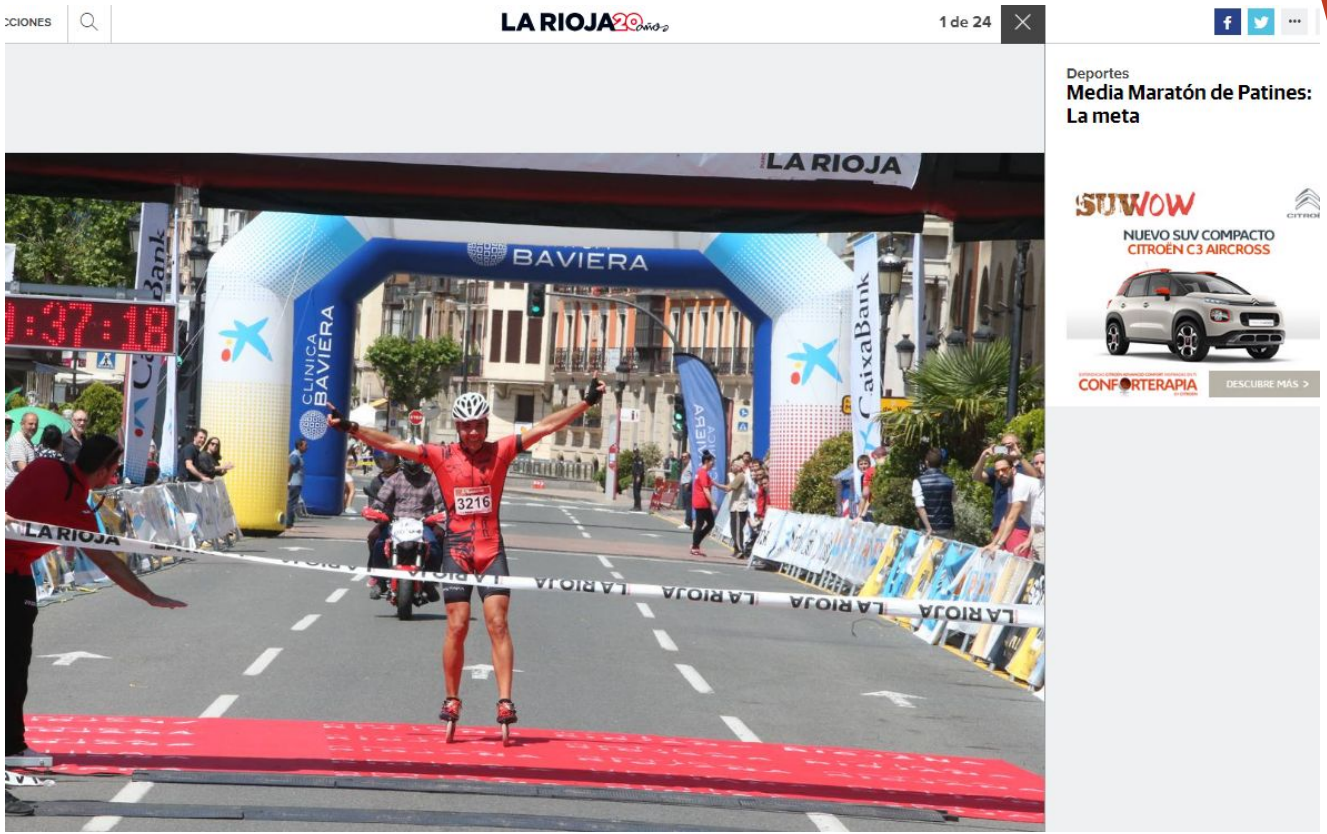
[Enlace]

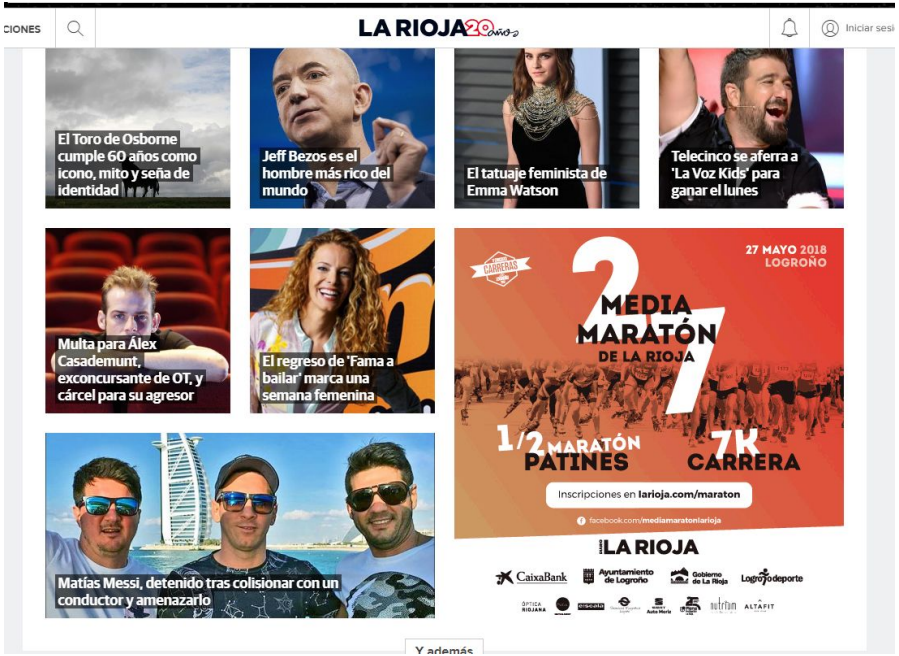

LA RIOJA
23 de 71
Deportes
Media Maratón de Patines:
La salida (II)
salida
SUVOW
NUEVO SUV COMPACTO
CITROËN C3 AIRCROSS
CONFORTERAPIA
DESCUBRE MÁS >

Enlace


LA RIOJA 20 minutos
1 de 71
Deportes
Media Maratón de Patines: La salida (I)
SUVOW
NUEVO SUV COMPACTO
CITROËN C3 AIRCROSS
CONFORTERAPIA
DESCUBRE MÁS >

Enlace


CCIONES
LA RIOJA 20 años
1 de 24
Deportes
Media Maratón de Patines: La meta
LA RIOJA
BAVIERA
CLINICA BAVIERA
CaixaBank
3216
SUWOW
NUEVO SUV COMPACTO
CITROËN C3 AIRCROSS
CONFORTERAPIA
DESCUBRE MÁS


CIONES
LA RIOJA
Iniciar sesi
El Toro de Osborne cumple 60 años como icono, mito y seña de identidad
Jeff Bezos es el hombre más rico del mundo
El tatuaje feminista de Emma Watson
Telecinco se aferra a 'La Voz Kids' para ganar el lunes
Multa para Álex Casademunt, exconcursante de OT, y cárcel para su agresor
El regreso de 'Fama a bailar' marca una semana femenina
Matías Messi, detenido tras colisionar con un conductor y amenazarlo
27 MAYO 2018
LOGROÑO
27
MEDIA MARATÓN
DE LA RIOJA
1/2 MARATÓN PATINES
7K CARRERA
Inscripciones en larioja.com/maraton
facebook.com/mediamaratonlarioja
LA RIOJA
CaixaBank
Ayuntamiento de Logroño
Gobierno de La Rioja
Logroño deporte
Y además

27
MEDIA MARATÓN
DE LA RIOJA
LOGROÑO · 9:30H
27 MAYO 2018
1/2 MARATÓN PATINES
7K CARRERA

REDES SOCIALES

lariojacom @lariojacom

Tweets	Siguiendo	Seguidores	Me gusta	Listas
53,3 mil	505	40,6 mil	2.396	2

1 19 40

lariojacom @lariojacom · 3 jun.
Visita todas las galerías de la Media Maratón de La Rioja
larioja.com/fotos/deportes/

1 1 3

lariojacom @lariojacom · 3 jun.
Ya puedes conocer todas las clasificaciones de la Media Maratón de La Rioja en la web oficiald e la carrera

inicio mm
Media Maratón de La Rioja
maraton.larioja.com

1 1

TVR Rioja Televisión @tvrioja Te sigue

Tweets	Siguiendo	Seguidores	Me gusta
24,3 mil	1.049	6.708	2.712

3 2

TVR Rioja Televisión @tvrioja · 4 jun.
.@EstherRodriDiez: "Ganar la Media de mi ciudad es lo más bonito"

La logroñesa triunfa en casa en la Media Maratón de La Rioja

Esther Rodríguez: "Ganar la Media de mi ciudad es lo más bonito"
La logroñesa triunfa en casa
larioja.com

1

TVR Rioja Televisión @tvrioja · 4 jun.
.@camilofullrun: "Cierro de la mejor manera el ciclo de competiciones"

El atleta del Añares gana la Media de Logroño con total autoridad en la Media Maratón de La Rioja

Camilo Santiago: "Cierro de la mejor manera el ciclo de competicion...
El atleta del Añares gana la Media de Logroño con total autoridad
larioja.com

COBERTURA

PRENSA ESCRITA

27

DIA MARATÓN

DE LA RIOJA

EN BREVE

Guardiola, acusado de portar el lazo amarillo

FÚTBOL. LIGA INGLESA

:: **COLPISA.** El entrenador del Manchester City, Pep Guardiola, ha sido acusado por la Federación Inglesa de incumplimiir las reglas sobre exposición por lucir en partidos el lazo amarillo que es señal de solidaridad con los políticos presos catalanes. El entrenador tiene que enviar su defensa antes del día 6 de marzo.

Pep Guardiola, con el lazo. :: AFP

El Marzola juega otra final en casa del Gernika B

RUGBY

:: **L.R.** El Marzola juega hoy (17.30) una nueva final para eludir el descenso. Los riojanos se enfrentarán al Gernika B en El Fango de Bilbao, un campo de hierba artificial como el de Pradoviejo. Una victoria del Rioja Rugby puede hacerle ascender dos puestos en la clasificación quedando fuera del descenso y hundirá a los vizcaínos, que están cuatro puntos por encima, en la tabla.

El Bodegas Mazuela acaba tercero en Tarazona

CICLISMO

:: **D. M. A.** El pasado fin de semana se disputó el IV Gran Premio Sotak Master de Tarazona (Aragón) con la participación del equipo Bodegas Mazuela Rioja Master. Aunque individualmente no pudo subirse al podio ningún ciclista riojano, el equipo se clasificó tercero, entre cinco conjuntos, con un tiempo total de 5.12.58 horas. El sábado el Bodegas Mazuela competirá en Tafalla.

Ayuntamiento y Logroño Deporte, con la Media

ATLETISMO

:: **L.R.** Ayuntamiento y Logroño Deporte volverán a ser pilares fundamentales en la Media Maratón de La Rioja, una de las citas más tradicionales del atletismo riojano, que volverá a tomar las calles el próximo 27 de mayo. Ambas instituciones se suman a la organización de Diario LA RIOJA para que la prueba siga siendo un éxito que atraiga a más de un millar de atletas.

Elezkano ejerce de líder en Vergara

Partido igualado entre dos parejas clasificadas para semifinales sin sus zagueros titulares

:: **ELOY MADORRÁN**

LOGROÑO. Danel Elezkano sigue con la inercia positiva. Ayer, sin su guardaespaldas protegido, Beñat Erostarbe, el delantero se desbizo en un partido igualado de Olaizola (20-22). El líder del parejas estuvo acopado por Erostarbe mientras que el delantero de Goizueta lo hizo con Ibai Zabala.

La primera parte del encuentro fue muy igualada, con los dos delanteros titulares haciendo de las suyas. El primero en golpear fue Elezkano II, que salió enchufado hasta poner al 0-4 en el marcador. Un fallo de Olaizola, una escapada de Erostarbe además de un gancho y una volea de Danel fueron suficientes.

Parece que no le gustó la situación a Olaizola que tomó la iniciativa para darle la vuelta al electrónico. Primero pasó a sus rivales por arriba y luego exhibió su calidad a la hora de definir. Especial mención merecen los ganchos que conectó el delantero de Goizueta que puso al respetable en pie. Para entonces el marcador reflejaba ventaja para los colorados por 11 tantos a 7.

Un gancho del propio Aimar que se fue fuera devolvió la iniciativa a unos que anotaron gracias a un voleón de Danel (11-9).

Entró entonces el partido en una fase de errores por ambos lados. Ninguna de las dos parejas acertaba a firmar una buena tacada y se cedían la iniciativa unos a otros.

Un gancho de Elezkano II que pilló a contrapie a Olaizola firmó el 15-15 en el marcador.

Un error de Elezkano y una parada al rincón, además de un acierto y un fallo de Erostarbe mandaron el partido al descanso calavérico (18-16).

En el tramo final, la pareja azul estuvo más acertada. Primero fue un voleón al rincón (18-17) y luego tres ganchos milimétricos (18-20) los que le pusieron en ventaja. Dos dejadas al rincón de Olaizola igualaron el marcador (20-20). Pero un acierto de Elezkano al bajar la pelota (20-21) y un resto de Ibai Zabala arriba certaron el partido (20-22).

En el partido que abría la noche, el riojano Salaverri, junto a Arteaga, perdió contra la pareja formada por Bakaikoa y Etchegoin por 20-22.

20-22

OLAIZOLA II-IBAI ZABALA
ELEZKANO II-EROSTARBE

Duración: 66 minutos y 20 segundos.

Pelotazos: 560.

Saques: Olaizola, 2; Elezkano, 2.

Faltas: Olaizola, 0; Elezkano, 0.

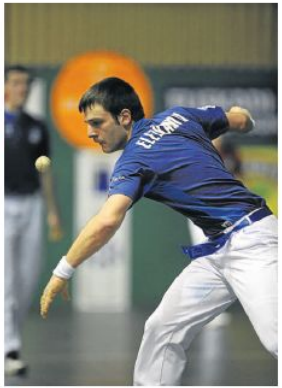
Ganadores: Olaizola, 8, Ibai Zabala, 1; Elezkano, 13, Erostarbe, 2.

Perdidos: Olaizola, 5, Ibai Zabala, 0; Elezkano, 5, Erostarbe, 2.

Marcador: 0-4, 3-4, 3-7, 11-7, 11-9, 12-9, 12-11, 13-11, 13-12, 14-12, 14-13, 15-13, 15-15, 17-15, 17-16, 18-16, 18-20, 20-20 y 20-22.

Incidencias: Estuvo en la grada de la pareja de Aspe y Goroztiza en la de Asegarce.

Después del empate a 20 tantos, un acierto de Elezkano y un error de Zabala decidieron el choque



Elezkano golpea a la pelota. :: FÉLIX MORQUECHO

Más de 200 tiradores se reúnen este fin de semana en Logroño

ESGRIMA

:: **LA RIOJA**

LOGROÑO. Más de 200 tiradores de España, Portugal, Francia y Sudamérica se dan cita este fin de semana en el polideportivo de Las Gaunas en el 35º Trofeo Internacional Ciudad de Logroño, organizado por la Federación Española de Esgrima en colaboración con la Federación Riojana y que contempla tanto las competiciones de espada masculina senior en categoría masculina como la liga nacional de clubes.

La jornada de hoy comenzará a las 9.00 horas con tercera categoría de espada masculina. A partir de las 15.00 se iniciará la tercera jornada de la liga nacional de clubes. Mañana continuarán las eliminatorias y se espera que las finales se disputen sobre las 15.30 horas.

El Torneo Diamante cita hoy al Rioja, al Calceatense y al Atlético de Madrid

FÚTBOL SALA

:: **L. G.**

LOGROÑO. El Palacio de los Deportes de La Rioja acoge hoy la celebración del Torneo Nacional Diamante Rioja, que cita en formato de triangular al FSF Rioja, al Calceatense y al Atlético de Madrid Navalcarnero.

El torneo comienza a las 13.00 con el enfrentamiento entre los dos equipos de la región, ambos representantes de la Segunda División nacional femenina. A las 16.00 horas, mientras, el Rioja se verá las caras con el Atlético de Madrid Navalcarnero, líder de Primera y vigente campeón de liga. La competición se cerrará con el partido entre las madrileñas y el Calceatense (18.30 horas).

El acceso al Palacio de los Deportes para asistir a todos los encuentros es gratuito.

Sábado de transición en el Labrit a la espera de la semifinales

:: **L.R.**

LOGROÑO. El Campeonato de Parejas no falta hoy a su tradicional cita de los sábados en el Labrit (17.45 horas, ETB1). En esta ocasión es el turno para dos parejas con diferente horizonte, aunque parejas en la clasificación. Es decir, cuarta contra quinta. Dicho de otra manera, la última con plaza en las semifinales, contra la primera en quedarse fuera. Etxurdia-Zabalarta contra Laso (sustituto de Victor) y Albiru.

La pareja de Aspe ha estado siempre en posiciones de privilegio aunque finaliza la liga de cuartos de final junto en el corte, en la última plaza con derecho a jugar las semifinales. Por su parte, la pareja de Asegarce comenzó bien las dos primeras jornadas, con el delantero riojano Victor en la titularidad, pero a partir de ahí entraron en barrena y la empresa optó por sustituir al de Escaray por Laso.

Comenzará la jornada con un partido en el que el propio Victor, acompañado de Ladis Galarza, se enfrentará a Artola y Erauzn.

Paleta cuero en el Adarraga

Continúa el campeonato de España de categoría juvenil, en el frontón Adarraga. Para hoy, mañana (11.00 horas) y tarde (17.00 horas), turno para la paleta cuero, sin presencia de jugadores riojanos.

CARTELERA

Hoy. Pamplona. 11.45 horas. (ETB1, 10.h.) Juego.
Víctor - Ladis Galarza Artola - Erauzn
Campeonato Parejas Primera
Etxurdia - Zabalarta/Laso - Albiru

Ayer. Vergara.
Juegos
Arteaga, I. Salaverri/Bakaikoa - Etchegoin 20-22
Campeonato Parejas Primera
Olaizola II-Ibai Zabala/Elezkano II-Erostarbe 20-22

Camilo Santiago se impone a Ricardo Serrano, en la edición del 2017, en un apretadísimo sprint. :: JUSTO RODRÍGUEZ

Los campeones van con la selección

Camilo Santiago y Elena Loyo acudirán al Mundial de media maratón de Valencia

El Comité Técnico de la Federación Española ha confirmado a los dos últimos ganadores de la Media Maratón de La Rioja en la lista mundialista

:: REDACCIÓN

LOGROÑO. Hubo un tiempo en el que la Media Maratón de La Rioja se convirtió en el último test de los principales fondistas españoles de cara a su gran cita del verano, fueran Juegos Olímpicos, Campeonato del Mundo o Campeonato de Europa. Esos atletas consagrados que incluían a Logroño entre sus citas.

Cuando la Media Maratón de La Rioja alcanzó los 20 años, la organización decidió dar el protagonismo a los atletas populares y dejó de contratar estrellas. Eso abrió la puerta a nuevas caras en el podio y, por primera vez, nombres como los de Ana Alitiz o José Ángel Reyno pudieron subir a lo más alto del podio y así, los honores de campeón se quedaban en atletas de la tierra.

Pero el nivel de los atletas, pese a no ser grandes estrellas, fue subiendo y Logroño se ha mostrado como un gran trampolín para los que quieren llegar a ocupar los lugares más destacados del panorama nacional.

El mejor ejemplo de ello está en la lista que la Federación Española de Atletismo ha hecho pública con el nombre de los atletas que acudirán al próximo Campeonato del Mundo de media maratón en Valencia, el día 24 de marzo. Entre los doce nombres (seis hombres y seis mujeres) está el de los dos últimos campeones de la Media Maratón de La Rioja. Tanto Camilo Santiago como Elena Loyo vestirán, por primera vez, la camiseta de la selección española en un Mundial.

Camilo Santiago consiguió la victoria en Logroño (la segunda de su carrera deportiva después de haber ganado también la edición de 2015) tras uno de los sprints más apretados que se recuerdan en la dilatada historia de la prueba riojana -también en el año 2000, Toni Peña se impuso al sprint-. Camilo Santiago derrotó a Ricardo Serrano por una diferencia que el sistema de cronometraje certificó en setenta centésimas.

Por su parte, Elena Loyo tuvo una victoria más cómoda. La vasca tuvo controlada la clasificación femenina y nunca dejó que ni Esther Rodríguez ni Susana Arias -las dos atletas que le acompañaron en el podio- pasaran en ningún momento en peligro su victoria.

El próximo día 24 de marzo, Camilo junto a Houssame Benzabou, Castilejo, Lamdassem, Jaume Leiva y Chiki Pérez, y Elena Loyo, con Marta Esteban, Galimany, Thrias Gebre, Irene Pelayo y Tere Urbina vestirán 'la roja' de la selección.

Hoy se han abierto ya las inscripciones a través de la web

Los interesados en tomar parte en la próxima edición de la Media Maratón de La Rioja (27 de mayo) tanto en cualquiera de las dos pruebas pedestres (media maratón y Carrera de Iniciación 7K) como en la media maratón sobre patines pueden inscribirse ya a través de la web larioja.com/maraton.

Además, si quieren probarse previamente en la Carrera Valle del Iregua (22 de abril, 11 kilómetros) pueden hacer una inscripción conjunta y, con ello, beneficiarse de una bonificación en el precio de ambas pruebas.

La media maratón es el eje central de una jornada deportiva en la que también tienen cabida una prueba de iniciación que comparte salida y llegada con la carrera grande y, como novedad, una carrera sobre patines que este año pasa de los 18 kilómetros del 2017 a una media maratón (21.097,5 metros).

Salida de la última edición de la carrera, bajo el túnel de la calle Vara de Rey. :: JUSTO RODRÍGUEZ

La gran fiesta del deporte popular

El 27 de mayo se celebra la media maratón pedestre y sobre patines, y una carrera de 7K

:: REDACCIÓN

LOGROÑO. La capital riojana se prepara para una nueva fiesta del deporte popular. El próximo día 27 de mayo se celebrará una nueva edición de la Media Maratón de La Rioja, una de las pruebas decanas del calendario autonómico y también una de las que más participantes reúne en su línea de salida.

La vigésimo séptima edición de la Media Maratón de La Rioja será el eje central de una jornada que contará también con una nueva edición de la Carrera de Iniciación sobre 7 kilómetros y también una media maratón sobre patines.

A las 9.30 horas se dará la salida conjunta a la dos pruebas pedestres. Tanto los atletas que vayan a cubrir los 21.097,5 metros como los que se van a quedar en sólo 7.000 metros aproximadamente, correrán juntos una parte del recorrido y será al final de la Gran Vía cuando unos se desviarán por la calle Benemérito Cuerpo de la Guardia Civil mientras los mediomaratonianos seguirán hacia Murrieta. A unos y a otros les espera la línea de meta en Muro de la Mata porque el destino es común para todos ellos.

Cada año, la Media Maratón de La Rioja reúne prácticamente a un cincuenta por ciento de atletas llegado de fuera de la comunidad (esta cifra se eleva sustancialmente en la prueba sobre patines, y es mucho más reducida en la carrera 7K). Aunque la media maratón tiene carácter popular, los dos ganadores de la última edición -Camilo Santiago y Elena Loyo- están seleccionados para formar parte del combinado español que tome parte en el próximo Mundial de media maratón, que se celebra dentro de veinte días.

Y a las 12.00 horas, se dará la salida a la prueba sobre patines. Este año presenta la novedad de que seguirá el mismo recorrido que cubren los atletas. Así los patinadores harán exactamente una media maratón antes de llegar a la línea de meta, aunque mientras los atletas disponen de 150 minutos para cubrir los 21 kilómetros largos, los patinadores sólo tendrán 90 minutos para hacerlo si no quieren quedar fuera de control.

El año pasado se incluyó, por primera vez, una prueba sobre patines y este año se repite la experiencia pero aumentando ligeramente la distancia. Será la primera vez que en la Comunidad Autónoma de La Rioja se celebre una prueba de estas características.

Primera vuelta en Los Lirios. :: JUSTO RODRÍGUEZ

LAS CARRERAS

Las opciones

Media Maratón de La Rioja (9.30 horas): 21.097,5 metros. Tres vueltas a un circuito plano.

Carrera de Iniciación (9.30 horas): 7.000 metros, aproximadamente, planos. Salida a la vez que los mediomaratonianos.

Media Maratón sobre patines (12.00): 21.097,5 metros. Idéntico recorrido a la prueba pedestre.

Inscripciones

Plazo: Abierto desde el día 1 de marzo.

Lugar: On line a través de la web larioja.com/maraton y presenciales el día 26 y 27 de mayo.

Precio: La inscripción está bonificada hasta el día 18 de mayo

La organización -Diario LA RIOJA- estima que serán en torno a 1.500 deportistas (con alto porcentaje de llegados de fuera de la comunidad) los que, al igual que el año pasado, tomen parte en alguna de las tres carreras. Todas ellas partirán de las instalaciones de Diario LA RIOJA (aunque con diferente horario) y concluirán en El Espolón.

Una de las pruebas más longevas en el calendario riojano de ruta

Las 27 ediciones de la Media Maratón enorgullecen a la organización y suscitan la admiración de los patrocinadores

:: REDACCIÓN

LOGROÑO. «Cuando una prueba alcanza 27 ediciones es un orgullo para la organización, pero también una responsabilidad muy grandes, así se iniciaba la presentación de la XXVII Media Maratón de La Rioja, Javier Doval -director general de Diario LA RIOJA- y es que el hubo una opinión unánime entre los intervinientes en el acto fue la del valor de la longevidad.

Doval agradeció a CaixaBank -patrocinador de la carrera- y al Gobierno de La Rioja así como al Ayuntamiento de Logroño, colaboradores desde la primera edición, su presencia y recordó que pese a las dificultades la organización de la Media Maratón de La Rioja siempre trata de ir añadiendo atractivos. «Hace unos años introdujimos la Carrera de Iniciación y el año pasado la prueba sobre patines que este año se convierte también en una media maratón». Además aunque admirar que los protagonistas son los atletas populares, también reconoció sentir orgullo de que los dos ganadores del año pasado (referidnose a Camilo Santiago y Elena Loyo) ovayan ahora a vestir la camiseta nacional en el próximo Mundial».

Ana Revilla, presidenta de la Asociación Plena Inclusión, afirmó sentirse orgullosa de poder formar parte de un proyecto «serio y profesional» que da visibilidad a la discapacidad «si mejor, a las otras capacidades y señaló que, «nuestra asociación aporta 100 voluntarios que colaboran con la organización». Según explicó Revilla, «para nosotros, esta prueba es un exponente de que el deporte es el medio más extenso de inclusión social».

Alberto Marín (CaixaBank), César Álvarez (organización), Raquel Baldellou (CaixaBank), Ana Revilla (Plena Inclusión), Javier Merino (Ayuntamiento de Logroño), Conrado Escobar (Gobierno de La Rioja), Javier Doval (Diario LA RIOJA) y Diego Azcona (Gobierno de La Rioja). :: JUAN MARÍN

TESTIMONIOS

Javier Doval
Nuseva Rioja

«Llegar a 27 ediciones es un orgullo, pero también aumenta nuestra responsabilidad»

Ana Revilla
Plena Inclusión

«Esta carrera nos da visibilidad y nos permite mostrar nuestras otras capacidades»

Conrado Escobar
Gobierno de La Rioja

«Conviene ser prudentes, prepararse bien y pasar una prueba de esfuerzo antes de tomar la salida»

Javier Merino
Ayuntamiento de Logroño

«Esta es una prueba tradicional y querida, en la que hay que agradecer el trabajo de los voluntarios»

Javier Merino, concejal de Deportes del Ayuntamiento de Logroño, calificó a la Media Maratón de La Rioja como una prueba «tradicional y muy querida en la ciudad, donde lo más difícil no es el recorrido sino la climatología que en mayo siempre puede sorprender a los corredores». Merino tuvo, además, unas palabras de agradecimiento para los voluntarios del C. A. Berceoa, Plena Inclusión y del Colegio de Fisioterapeutas.

Por su parte, Conrado Escobar -consejero titular del deporte del Gobierno regional- destacó tanto «el alcance social de la prueba como el valor turístico de la misma», pero también hizo un llamamiento a la prudencia: «Hay que estar preparado para correr y la mejor forma de asegurarnos de ello es realizándose una prueba de esfuerzo previa a la carrera. Lo digimos el año pasado y seguimos insistiendo en ello también en esta edición».

Salida de la última edición de la Media Maratón de La Rioja, celebrada el pasado mayo. :: LR.

La Media pasa al 3 de junio

La Media Maratón de La Rioja, la Carrera de Iniciación y la Media sobre patines se retrasan una semana sobre la fecha inicial

ATLETISMO

:: REDACCIÓN

LOGROÑO. La XXVII edición de la Media Maratón de La Rioja ya tiene nueva fecha. Será el día 3 de junio cuando se celebre junto a la Carrera de Iniciación (7K) y a la Media Maratón sobre patines.

Tras diversos problemas con las fechas, la organización de la Media Maratón de La Rioja ha establecido su nueva ubicación en el calendario y a lo largo del día de hoy se volverán a abrir las inscripciones para que continúen apuntándose aquellos atletas que quieran participar en una de las pruebas más longevas del Circuito de Carreras Cándiz de Logroño y una de las que más tradición tiene en el norte de España. Los atletas que ya se hubieran apuntado a alguna de las carreras, inicialmente señaladas para el 27 de mayo, recibirán un correo electrónico de la organización en el que se les preguntará si mantienen su inscripción para el día 3 de junio o si desean que les sea reintegrado el dinero de la cuota de inscripción ya abonada.

Una jornada amplia

El día 3 de junio, a las 9.30 horas se dará el pistoletazo de salida a las dos pruebas pedestres. Todos los atletas saldrán juntos, pero al llegar al final de la Gran Vía, en la Rotonda de los Riojanos Ilustres, los que se hayan inscrito a la carrera 'corta' girarán a la derecha por la calle Benemérito Cuerpo de la Guardia Civil para, a través de Saturnino Ulargui, Avenida de Portugal y Víctor Pradera, alcanzar la línea de meta de Muro de la Mata.

Entretanto, los mediomaratonistas seguirán por Murrieta para continuar con su marcha por un circuito de cerca de ocho kilómetros al que dan dos vueltas y media.

A las 12.00 horas (momento en le que ya han debido cruzar la meta todos los atletas o estarán eliminados) se dará la salida a la prueba de patines. Es la primera vez que se va a celebrar una media maratón sobre patines en La Rioja. El año pasado se celebró una prueba de cerca de 18 kilómetros, pero en esta ocasión, los patinadores van a recorrer el mismo circuito exactamente que van a cubrir los atletas (eso sí, sin coincidir con ellos sobre el asfalto). En algo más de media hora, los primeros patinadores habrán cruzado la meta, mientras que los últimos, si no quieren quedar 'fuera de control' deberán hacerlo en menos de 90 minutos.

Castro y Garabaya ingresan en la enfermería franjivina

BALONMANO

El central, con un esguince, y el pivote, con una sobrecarga, son serias dudas para jugar contra el Anaitasuna

:: MARTÍN SCHMITT

LOGROÑO. El Ciudad de Logroño consiguió el sábado pasado un importante triunfo en Guadalajara ante un rival directo como el Quabit. Una victoria que le permitió al conjunto franjivino escalar de la octava a la cuarta plaza de la Liga, lo que le abre las puertas de Europa para la temporada que viene.

Una victoria que, además, eleva la moral de un equipo que llega una segunda visita espectacular, con seis triunfos, un empate (contra el Bidasoa en el Palacio) y una solitaria derrota, frente al Barcelona, líder indiscutido de la Asobal.

Sin embargo, no todo son rosas en el camino del Ciudad de Logroño hacia esos billetes europeos. Porque mañana los de Jota González se miden a otro rival directo en la lucha continental, como el Anaitasuna. Y con mucha probabilidad, el técnico vallisoletano no podrá contar con Juan Castro ni Rubén Garabaya, caídos en combate en tierras alcarreñas.

El central sufrió un esguince en su tobillo izquierdo que le impidió terminar el partido. Ayer, los estudios practicados al leonés revelaron que no hay rotura de ligamento, pero sí un fuerte esguince. El 13 franjivino trabajó ayer al margen de sus compañeros.

El pivote, en tanto, tampoco pudo acabar el choque frente al Guadalajara por una sobrecarga en el adductor. Él tampoco no se ejercitó ayer con el equipo y será duda para mañana.

Juan castro prepara un lanzamiento. :: FERNANDO ÁLVAREZ

DELL: los servidores más fiables y seguros para empresas y profesionales

Impulse la transformación digital de su empresa con la nueva gama de servidores Dell PowerEdge

La gama de servidores DELL PowerEdge aporta flexibilidad, escalabilidad y capacidad de gestión para los clientes que buscan centros de datos virtualizados y más rendimiento.

SISTEMAS [Informática y Reprografía], empresa de GRUPO PANCORBO es el distribuidor de soluciones informáticas DELL para empresas y profesionales en La Rioja.

Solicite sin compromiso un estudio personalizado y el equipo profesional de SISTEMAS le asesorará sobre las soluciones de almacenamiento más adecuados para su negocio.

DELL
Desde 750 €
*Precio exclusivo

*Exclusivo para empresas

grupoPancorbo INNOVACION PARA EMPRESAS | INFORMÁTICA - REPROGRAFÍA - SOFTWARE DE GESTIÓN COMUNICACIONES - INSTALACIÓN DE OFICINAS | SISTEMAS INFORMÁTICA Y REPROGRAFÍA

Un grupo de atletas, anteayer, en la Vía Romana camino de Albelda. Fernando Díaz

PREPARACIÓN La Carrera Valle del Iregua supone, para muchos atletas, el primer test serio de cara a su preparación de la prueba logroñesa

La media maratón de La Rioja es el siguiente reto para los fondistas

REDACCIÓN

Logroño. Si para muchos atletas riojanos, la Carrera Valle del Iregua marca el inicio de la temporada (para aquellos a los que no les gusta entrenar con frío y prefieren entrenar con temperaturas, cuando menos primaverales), para otros la campaña se cierra con el que es el gran reto del año: la Media Maratón de La Rioja.

El próximo 3 de junio se disputará la vigésimo séptima edición de una prueba que nació antes de que surgiera el 'boom del running' pero que sigue tan viva como el primer día, siendo una de las pruebas riojanas con mayor participación y sin duda, una de las que atrae más deportistas de otras comunidades autónomas.

Muchos de los atletas que el pasado domingo tomaron parte en la Carrera Valle del Iregua lo hicieron pensando en la prueba como un test de cara a la Media Maratón de La Rioja.

Todos aquellos que el domingo superaron la prueba sin problemas (prácticamente todos) están capacitados, si siguen entrenando el próximo mes, para concluir la Media Maratón de La Rioja, el primer fin de semana de junio.

La prueba discurre por un circuito más cómodo que el que recorrieron anteayer, porque se trata de un circuito urbano, completamente plano y por asfalto, homologado por el Comité de Jueces de la Federación Riojana de Atletismo.

De forma que pasar de los 10.800 metros aproximados de la Carrera Valle del Iregua a los 21.097,5 de la Media Maratón de La Rioja no debe suponer una experiencia traumática para ninguno de los atletas que el domingo llegaron de Villamediana a Albelda por la orilla del río Iregua.

Los que estén interesados en inscribirse, y todavía no lo hayan hecho, están a tiempo de hacerlo en la web oficial de la carrera (larioja.com/maraton) y si no se atreven a dar ese salto, siempre les quedará la opción de tomar parte en la Carrera de Iniciación sobre 7 kilómetros.

Esta prueba comparte salida y llegada con la Media Maratón de La Rioja. A las 9.30 horas tomarán la salida todos los atletas juntos, tanto los que van a correr 21 kilómetros como los que sólo correrán 7. Pero al llegar a la altura de la Puente de los Ilustres (cruce de Gran Vía con Chile), los que hayan optado por la Carrera de Iniciación serán desviados hacia la calle Guardia Civil mientras que los medio maratonianos seguirán hacia Murrieta.

Mientras unos completan la segunda vuelta, los menos 'rusos' recorrerán la calle Guardia Civil, Saturnino Ulargui, Avenida de Portugal, Víctor Pradera y por Bretón de los Herreros accederán a la línea de meta ubicada en Muro de la Mata, y si todo también llegaran –pero un poco más tarde– los atletas que se hayan inscrito en la Media Maratón de La Rioja, después de cubrir las tres vueltas del recorrido por las principales calles de Logroño.

La inscripción está ya abierta a través de la página web de la carrera

GARTE TURISMOS
C/ Prado Viejo, 39
26007 Logroño
Tel.: 941 51 11 44
C/ Santo Domingo de la Calzada, 8
26500 Calahorra
Tel.: 941 14 86 76
www.garteturismos.com

Un grupo de atletas populares, en el final de Lobete. :: JUSTO RODRÍGUEZ

Menos de un mes para 'La Media'

La Media Maratón de La Rioja ultima sus preparativos de cara a la cita del 3 de junio

El programa completo de la jornada deportiva lo componen dos pruebas pedestres (7K y media maratón) y una carrera sobre patines de 21K

:: REDACCIÓN

LOGROÑO. Los preparativos para la Media Maratón de La Rioja que se celebrará el próximo 3 de junio han entrado en su recta final tanto para la organización como para los atletas que llevan varios meses entrenando de cara a esa prueba, y que poco a poco deben ir afinando su puesta a punto para llegar a la salida en las mejores condiciones físicas y con las suficientes garantías de poder disfrutar de la prueba sin poner en peligro su salud (una prueba de esfuerzo debe combinarlo).

Diario LA RIOJA, como organizador de la prueba competitiva más longeva de la capital riojana, ha diseñado un programa compuesto por tres pruebas. Junto a la prueba reina, la que da nombre a la jornada: la Media Maratón de La Rioja -incluida en el Circuito de Carreras Ciudad de Logroño- y que alcanzará la vigésimo séptima edición el próximo 3 de junio, se celebrarán otras dos. Una pedestre, denominada Carrera de Iniciación, sobre 7 kilómetros aproximadamente y que tomará la salida de forma simultánea a la media maratón (a las 9.30 horas) y una carrera sobre patines que, este año, recorrerá el trazado homologado de la media maratón pedestre y que tomará la salida a las 12.00 horas, para acabar -lo mismo que las dos pruebas pedestres- en la calle Muro de la Mata, junto a El Espolón.

Inscripción abierta

Los interesados en participar en cualquiera de las tres carreras tienen, desde hace más de un mes, la inscripción abierta. Si quieren participar en la jornada deportiva pueden apuntarse a través de la web oficial de la prueba (larioja.com/maraton) eligiendo en qué modalidad en la que quieren tomar parte de la fiesta deportiva del primer domingo de junio.

Los organizadores esperan contar con una inscripción similar a la última edición, en la que se alcanzó los 1.500 deportistas sumando las tres pruebas.

Si se inscriben ahora, los deportistas se beneficiarán además de la bonificación que la organización ofrece por la inscripción anticipada, mientras que si se espera a los últimos días, perderán esa bonificación.

Una clasificación para participantes en la media en silla de ruedas

:: REDACCIÓN

LOGROÑO. La vigésimo séptima edición de la Media Maratón de La Rioja presenta dos novedades. La primera de ellas, ya anunciada, es que la carrera sobre patines -que el año pasado cubrió un circuito de 18 kilómetros- este año se transforma en una media maratón sobre patines porque se cosen el mismo circuito homologado para la carrera pedestre. En la primera convocatoria fueron casi 100 patinadores (en su mayoría llegados desde fuera de La Rioja) los que tomaron parte en la primera carrera de este tipo que se celebraba en la comunidad autónoma.

La segunda novedad es que, a las 12.00 horas, junto a los patinadores, tomarán la salida aquellos deportistas que deseen cubrir la media maratón en silla de ruedas (o handbike), para lo cual deberán inscribirse en esa prueba (hay una pestaña específica). Estos atletas llevan varios años participando en la prueba fuera de control, pero ahora, con la incorporación de los patinadores se abre una nueva posibilidad para ellos. Este año, por primera vez, la Media Maratón de La Rioja coronará a sus primeros campeones en silla de ruedas porque se establecen dos nuevas categorías (masculina y femenina), atendiendo así una vieja demanda.

Una handbike.

Dos carreras y cuatro opciones

La Media Maratón incluye dos pruebas pedestres, una en patines y otra en silla de ruedas

Las carreras pedestres de 21 y 7 kilómetros saldrán a las 9.30 horas; y las de sillas de ruedas y patines a las 12.00 horas

:: REDACCIÓN

LOGROÑO. El próximo 3 de junio se celebra en Logroño la XXVII Media Maratón de La Rioja. Se trata de una jornada deportiva que incluye la celebración de dos carreras que se dividen a su vez, en cuatro pruebas diferentes.

A las 9.30 horas, se dará la salida a las pruebas pedestres. Ambas parten simultáneamente del mismo punto del que ha partido tradicionalmente esta carrera: las proximidades de Diario LA RIOJA (concretamente bajo el túnel que hay en la confluencia de las calles Vara del Rey y Duques de Nájera).

Tanto los atletas que quieran cubrir los 21.097,5 metros de la media maratón como los aproximadamente 7.000 de la Carrera de Iniciación correrán juntos hasta casi el final de la Gran Vía (en la primera vuelta). Allí los de la prueba 'grande' continuarán por Murrieta mientras que los de la 'corta' se desviarán por la calle Guardia Civil. En ambos casos -y también la de los otras pruebas- los deportistas encontrarán la línea de meta en Muro de la Mata, y todos deberán haber llegado a ese punto antes de las 12.00 horas (es decir, dos horas y media después de haberse dado la salida) porque en ese momento quedarán todos eliminados y el circuito se abrirá para la siguiente carrera.

Dos salidas

A mediodía, se dará la salida a los que participan 'sobre ruedas'. Patinadores y -la novedad de este año-, los que quieren correr en silla de ruedas ocuparán el asfalto sin atletas pedestres en él. En ambos casos recorrerán el circuito homologado para la media maratón, es decir, deberán afrontar los 21,097 kilómetros.

En este caso, únicamente dispondrán de 90 minutos para completar el recorrido. Pasado ese tiempo, los voluntarios de la organización les indicarán que deben retirarse a las aceras porque la carrera ha concluido y el circuito será abierto al tráfico por la Policía Local a las 11.30 horas.

Este año es la primera ocasión en la que se ha establecido una clasificación específica para deportistas en silla de ruedas. Hasta ahora, la organización permitía la participación de estos atletas, pero fuera de concurso. Ahora, se ha establecido una clasificación específica para ellos, por lo que podrán salir a competir y se premiará a los tres primeros hombres y las tres primeras mujeres que crucen la línea de meta en silla de ruedas o handbike.

Inscripción abierta

Los que quieran acogerse a cualquiera de las cuatro opciones de participación pueden hacerlo desde hace ya varias semanas a través de la página web oficial de la prueba (www.larioja.com/maraton). Además, si lo hacen antes del día 24 de mayo se beneficiarán de una bonificación en el precio.

No obstante, la inscripción está abierta hasta el mismo día de la carrera. El día 3 de junio, desde las 8.00 horas y hasta las 9.00 (en el caso de los atletas pedestres) y hasta las 11.30 horas, en el caso de los patinadores, se podrán formalizar nuevas inscripciones, y recoger los dorsales.

Un grupo de atletas, en su recorrido por el final de Lobete. :: JUSTO RODRÍGUEZ

Los atletas tendrán dos horas y media para cubrir los más de 21 kilómetros de la media

Los deportistas que van 'sobre ruedas' dispondrán de 90 minutos para acabar su prueba

Una prueba con mucha historia

Los principales fondistas locales han corrido la Media Maratón de La Rioja

:: REDACCIÓN

LOGROÑO. La Media Maratón de La Rioja no ha faltado nunca a su cita en los últimos 26 años. Pese a las dificultades vividas en algunos momentos (por ejemplo cuando se 'levantó' El Espolón para su renovación o cuando un aguacero inesperado acompañó la prueba y a desde horas antes de su comienzo) siempre ha acudido fiel a su compromiso con el público.

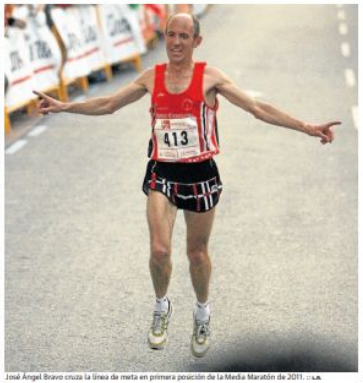
Los atletas riojanos también han respondido siempre a la llamada de la organización de la prueba, y los principales nombres del atletismo en ruta de nuestra comunidad han tomado la salida en la prueba, algunos de ellos, acordando incluso al podio de vencedores.

Tras unas primeras ediciones en las que Carlos Javier Merino fue el ganador, la prueba alcanzó un renombre nacional que impidió que los atletas riojanos pudieran acceder a los primeros puestos de la clasificación absoluta, sin embargo, la organización decidió a partir de la vigésima edición que todo el protagonismo debía ser para los atletas populares (aunque no cerraba la puerta a que atletas de élite se inscribieran por su cuenta).

Ese hecho permitió que José Angel Bravo subiera al podio de vencedores más de tres lustros después de que Merino dejara el título en La Rioja por última vez.

En féminas, Ana Alonso también inscribió su nombre como campeona de la Media Maratón de La Rioja del año 2006. La logroñesa había obtenido triunfos previos en las distintas categorías, pero consiguió el de mayor relevancia en una sensacional carrera disputada todavía, en horario de tarde.

En los últimos años, un 'riojano de adopción', Camilo Santiago ha levantado el trofeo de campeón en la próximo 3 de junio, será quien porte nuevamente el dorsal número 1. Este atleta, murciano de nacimiento -de Molina de Segura-, está afincado en Albelda de Iregua. Su participación en la Media Maratón de La Rioja será un paso más en su preparación para el Campeonato de Europa de atletismo que se celebrara en Berlín y donde competirá en la prueba de maratón.



José Angel Bravo cruza la línea de meta en primera posición de la Media Maratón de 2011. :: LA.

La prueba de patines adelanta 15 minutos su salida

La Media Maratón sobre patines -y también en silla de ruedas y handbike- que se celebrará el próximo día 3 de junio adelantará 15 minutos su salida para evitar coincidencias con la procesión del Corpus Christi que también se celebra el domingo en la ciudad y con la que comparte unos metros del recorrido.

De esta forma, los patinadores saldrán a las 11.45 horas (cuando los últimos atletas pedestres estén ya entrando en meta porque el control se cierra a las 12.00 horas). Como los patinadores -e igualmente los participantes en la prueba en silla de ruedas y handbike, que salen simultáneamente- disponen de 90 minutos para completar el recorrido, los deportistas que no hayan cruzado la línea de meta a las 13.15 horas habrán quedado descalificados. A esa hora, Muro de la Mata quedará libre para que la procesión del Corpus pueda avanzar por el recorrido que tiene previsto sin necesidad de alterarlo.

Esta es la segunda ocasión en la que la celebración de la procesión y la prueba deportiva coinciden en el calendario. En la primera ocasión en la que esto sucedió, los dos eventos cohabitaron sin ningún tipo de conflicto.

EN BREVE

La inscripción sigue abierta on line

HASTA EL VIERNES

:: REDACCIÓN. Los que todavía no se hayan inscrito en alguna de las pruebas de la jornada del día 3 (Carrera de Iniciación, Media Maratón, prueba sobre patines y silla de ruedas) están todavía a tiempo de hacerlo a través de la página web de la prueba (larioja.com/muraton). Aunque esta noche cambia el precio, hasta el próximo viernes podrán seguir utilizando la plataforma on line, pero a partir de ese día sólo quedará la opción presencial (el sábado y el domingo antes de laxalida) pero con un recargo.

El lunes comienzan a entregarse dorsales

EN DIARIO LA RIOJA

:: REDACCIÓN. El lunes comenzarán a entregarse los dorsales y la bolsa con los obsequios que se entregan a los participantes en la carrera. Se podrán recoger de lunes a viernes de 9.30 a 13.30 y de 16.30 a 18.30, en el edificio de Diario LA RIOJA (Vara de Rey 7-4, bajo). El sábado, el horario es el mismo y el domingo desde las 8.00 horas, pero estos dos últimos días la entrega será en la Tienda de Diario LA RIOJA. El día de la carrera los atletas podrán coger su dorsal hasta las 9.00 y los patinadores hasta las 11.15 horas.

Sorteos de Altafit y Noba Physio

ENTRE LOS PARTICIPANTES

:: REDACCIÓN. El Gimnasio Altafit volverá a colaborar con la organización de la Media Maratón de La Rioja. Nuevamente, ofrecerá una sesión de rumba -desde la Concha de El Espolón- entre las 12.00 y las 13.00 horas. Pero además, entre todos los inscritos antes de que esta noche cambie el precio se sortearán tres bonos de 1, 2 y 5 meses para los gimnasios Altafit Logroño. De igual forma, también el Centro de Fisioterapia Avanzada, Noba Physio, sortea entre los participantes 3 bonos de 5 sesiones de entrenamiento en altitud simulada, valorado cada uno en 125 euros.

Los voluntarios del Colegio de Fisioterapeutas, en la carpa de recuperación, en la prueba del año pasado. :: JUSTO RODRÍGUEZ

El Colegio de Fisioterapeutas ayudará a la recuperación de los participantes

Profesionales y alumnos de último año esperarán a los deportistas junto a la meta para proporcionales sus reparadores servicios

:: REDACCIÓN

LOGROÑO. El domingo se celebra la Media Maratón de La Rioja y como cada año el Colegio de Fisioterapeutas de La Rioja organiza su jornada donde fisioterapeutas y estudiantes de último año dan asistencia a los participantes.

Para ello, se colocará una carpa en El Espolón donde se establecen protocolos de masaje postcompetición, masaje con hielo, kinesiotape y vendaje funcional, que posteriormente profesionales y estudiantes aplicarán a los participantes.

La asistencia postcompetición es quizás el tratamiento fisioterápico más visible. En el proceso de preparación de una prueba como ésta, cabe recordar todo lo que la fisioterapia puede hacer para lograr concluir con éxito este tipo de carreras. En líneas generales son tres las actuaciones previas, en las que la fisioterapia puede intervenir:

En primer lugar, es útil una educación preventiva para evitar lesiones asociadas, incidiendo en las más frecuentes. Lo ideal sería que dos meses antes de la competición el fisioterapeuta valorase si existe algún tipo de anomalía, alteración en la postura, desequilibrios, etc., que pueden llevar a descompensaciones o sobrecargas y dar las pautas adecuadas y hábitos de prevención para prevenir lesiones; así como detectar lesiones incipientes que puedan dar al traste con la preparación.

Además, mediante el tratamiento precoz de las lesiones que puedan originarse se puede disminuir el tiempo de recuperación.

Durante el entrenamiento y ante la aparición de cualquier dolencia es recomendable acudir al fisioterapeuta antes de que el dolor vaya a más. Las etapas iniciales son las mejores para eliminar molestias asociadas a la práctica deportiva; esperar a que se recuperen solas puede dar lugar a que la lesión se haga mayor. Por otro lado, tratar de volver al entrenamiento con demasiada rapidez puede llevar a una mala recuperación, aumentando el riesgo de recaída y de nuevas lesiones.

Y por último, la fisioterapia servirá para el mantenimiento general que sirve en un estado óptimo a músculos, huesos, articulaciones, ligamentos y tendones.

Se recomienda acudir los días previos a la prueba al fisioterapeuta para evaluar y tratar pequeñas molestias, si las hubiera, y elaborar un plan de actuación ante los problemas que puedan surgir en carrera.

Durante la prueba es importante recordar que el dolor siempre es indicativo de algo, la frase 'sin dolor no hay gloria' puede hacer que no prestemos atención a lo que nuestro cuerpo nos dice y acabemos la carrera lesionados o en riesgo de estarlo, por ello en caso de dolor o molestias continuadas en la prueba lo mejores parar y valorar la situación.

Tras terminar la carrera es recomendable dedicar un tiempo (10-15 minutos) a estirar la musculatura, ayudará a que esté flexible, favoreciendo la prevención de lesiones y después podemos acudir a la zona de asistencia postcompetición donde podemos recibir una sesión de masaje de recuperación que, después de un esfuerzo tan grande, debe ser muy suave y sin provocar dolor. El principal objetivo en este masaje es mejorar la irrigación del músculo y devolverle a la normalidad. Se recomienda esperar unos días desde la competición para recibir masaje más profundo y entrenamientos más intensos.

Hoy es el último día de inscripción on line

A las doce de esta noche se cierra la inscripción on line para la Media Maratón de La Rioja. Los que no hayan formalizado su inscripción para ese momento, todavía tendrán posibilidad de hacerlo, pero con un pequeño incremento en el precio y siempre de forma presencial en Diario LA RIOJA mañana en horario de 9.30 a 13.30 y de 16.30 a 18.30 horas. Ese mismo en el horario también de recogida de dorsales para todos aquellos que ya se hayan inscrito, pero no hayan recogido todavía su dorsal, su camiseta, su botella de vino de Rioja y el resto de los obsequios.

Los más rezagados también podrán inscribirse el mismo día de la carrera pero hasta media hora antes de que se dé la salida a sus pruebas. En el caso de los atletas hasta las 9.00 horas y en el caso de los patinadores, hasta las 11.15 horas. A partir de ese momento, ya no se admitirán nuevas inscripciones para ninguna prueba.

Camilo Santiago buscará mañana su tercer triunfo en las calles de Logroño

El fondista, en plena preparación para el Campeonato de Europa de maratón en Berlín, portará el dorsal número 1 en la XXVII Media Maratón de La Rioja

El corredor internacional es el máximo favorito para reeditar el triunfo que ya ha conseguido en las dos últimas ediciones

:: REDACCIÓN

LOGROÑO. La Media Maratón de La Rioja (domingo, 9.30 horas) volverá a ofrecer un espectáculo atlético de primer nivel en el que Camilo Santiago está llamado a jugar un papel protagonista. El internacional se encuentra preparando su participación en el Campeonato de Europa de Berlín, del próximo verano, donde correrá la prueba de maratón.

Camilo no llegará a Logroño en su mejor momento puesto que las últimas semanas ha realizado sesiones de mucho volumen (180 kilómetros semanales), además de haber estado concentrado con la selección española y viajado al sur de Francia el pasado fin de semana para ganar la Carrera del Viaducto de Millau. En cualquier caso, su calidad, su trayectoria en los últimos meses y el hecho de que haya ganado la prueba en las dos últimas ediciones hacen que deba considerársele como el principal favorito.

En la línea de salida, y junto a cientos de atletas populares, estarán también destacados nombres del atletismo riojano como es el caso del logroñés Pablo Blanco o el najerino David Martínez (ambos compañeros de Camilo en el Añares, lo mismo que Daniel Sanz aunque éste no es riojano), los atletas del Ferrer Sport Team, Eric Soria o Ángel Martínez Riaño, el corredor del Calceatense, Asier Olmos o David Rioja, un joven atleta que ha conseguido subir al podio en algunas pruebas populares más cortas (entre ellas, la última edición de la Carrera Valle del Iregua).

No obstante, y como la inscripción no se cierra hasta media hora antes de la salida, todavía hay tiempo a nuevas incorporaciones, locales y foráneas.

Camilo Santiago (1), Ricardo Serrano (725) y Ossama Ifraj, en la prueba del año pasado. :: JUSTO RODRÍGUEZ

Las plusmarquistas regionales, cara a cara en Logroño

:: REDACCIÓN

LOGROÑO Esther Rodríguez y Marta Castroviejo se han ido alternado como plusmarquistas autonómicas de media maratón durante los últimos meses. Corrían por separado y cada una mejoraba la marca de la anterior. Ahora, en la Media Maratón de La Rioja que se disputa mañana se van a enfrentar en un interesante cara a cara que puede llevar incluso a rebajar el récord autonómico que, según figura en la web de la Federación Riojana de Atletismo, está en posesión de Esther Rodríguez con 1h18,57 desde el pasado 18 de febrero.

Junto a estas dos fondistas riojanas, que pueden optar no sólo al premio a las mejores atletas locales sino también, al título de campeonas absolutas, también tomarán la salida otras corredoras locales como Gema Clave –que ha demostrado un excelente nivel en las últimas competiciones en las que ha participado–, Maite Íñigo, también una de las veteranas premiadas en competiciones nacionales e internacionales o Raquel Marín que también ha subido al podio en diferentes pruebas populares celebradas en La Rioja, aunque casi siempre sobre distancias más cortas.

EN BREVE

Sergio Tejada, favorito en los 7 kilómetros

CARRERA DE INICIACIÓN

:: REDACCIÓN. Simultáneamente a la XXVII Media Maratón de La Rioja se disputará una nueva edición de la Carrera de Iniciación sobre 7 kilómetros aproximadamente. Aunque se presenta muy abierta, especialmente en categoría femenina donde no hay una favorita clara, en hombres todo apunta a que Sergio Tejada (que ya subió al podio en la Carrera Valle del Iregua) puede añadir un nuevo éxito a su palmarés con la victoria en la prueba 'corta' de la jornada.

Los 300 patinadores salen a las 11.45 horas

MEDIA SOBRE PATINES

:: REDACCIÓN. Prácticamente volverá a repetirse el número de 300 patinadores en la línea de salida de la media maratón sobre patines. El año pasado, sobre una distancia un poco más corta, también se rozaron los tres centenares, algo que parece que puede superarse este año. La prueba arrancará a las 11.45 horas (un cuarto de hora antes de lo inicialmente previsto) y finalizará como muy tarde, noventa minutos después –el que no haya entrado en meta en ese momento quedará descalificado– en la calle Muro de la Mata.

La entrega de premios, a las 13.30 horas

TROFEOS

:: REDACCIÓN. Los ganadores de las distintas pruebas que componen la jornada deportiva de mañana verán recompensado su esfuerzo en la ceremonia de entrega de premios que tendrá lugar en la Concha de El Espolón, a partir de las 13.30 horas. En ese acto, por primera vez, estarán los mejores deportistas de la categoría de silla de ruedas, dado que este año hay una categoría para ellos. Previamente a la entrega de premios el Gimnasio Altafit ofrecerá una sesión de zumba gratuito dirigido desde la propia Concha de El Espolón para todo el que quiera participar.

Participantes en la prueba sobre patines celebrada el año pasado. :: JUSTO RODRÍGUEZ

La XXVII Media Maratón recorre las calles de Logroño

La prueba pedestre arranca a las 9.30 y la media maratón sobre patines a las 11.45 horas. A las 13.15, ambas habrán finalizado

:: REDACCIÓN

LOGROÑO. La capital riojana vive hoy una jornada de fiesta deportiva. A lo largo de la mañana, cerca de 1.500 deportistas le arrebatarán el asfalto a los coches para disfrutar de la ciudad.

Hoy, a las 9.30 horas se dará el pistoletazo de salida a la XXVII edición de la Media Maratón de La Rioja y a la III Carrera de Iniciación (sobre 7 kms aproximadamente) desde la sede de Diario LA RIOJA en la confluencia de las calles Vara de Rey y Duques de Nájera (bajo el túnel). En estas pruebas tomarán la salida unos 1.200 atletas (hasta media hora antes de darse el pistoletazo no se cierra la inscripción). Estos atletas habrán terminado su prueba a las 12.00 horas en la meta de Muro de la Mata (junto a El Espolón).

Justo quince minutos antes se habrá dado la salida a la segunda prueba de la jornada, la Media Maratón sobre patines –con la misma salida y la misma llegada que las dos pedestres–. Esta es la segunda vez que una prueba para patinadores entra en el programa de la jornada, pero la primera en la que esta parte de la carrera va a ser una media maratón, es decir, 21.097,5 metros (el año pasado fueron algo más de 18 kms). Simultáneamente tomarán la salida los participantes en la media maratón en silla de ruedas –otra de las novedades de la jornada–. En ambos casos, dispondrán de 90 minutos para cubrir esta distancia.

En las pruebas pedestres, Camilo Santiago en la media maratón y Sergio Tejada, en la prueba de 7 kilómetros, encabezan los pronósticos a la victoria. Aunque en ambos casos se pueden producir sorpresas al estar todavía abierta la inscripción.

En categoría femenina, además, tomarán la salida las dos mujeres que en los últimos meses se han alternado al frente de la mejor marca riojana en media maratón de todos los tiempos: Esther Rodríguez y Marta Castroviejo. Ambas pueden ofrecer un excelente espectáculo a los aficionados riojanos.

Como viene siendo habitual, la Gran Vía será uno de los puntos del recorrido donde más público se concentrará debido a que por allí los deportistas pasan hasta en tres ocasiones (los participantes en la carrera de 7 kilómetros, sólo en una ocasión).

Agua cada 2.500 metros

La organización ha establecido puntos de avituallamiento cada 2.500 metros. En los puntos kilométricos 2,5; 7.5; 12,5 y 17,5 los deportistas encontrarán botellines de agua, cítricos y esponjas húmedas para refrescarse, mientras que en los puntos 5, 10, 15 y 20 dispondrán de botellines de agua.

En total tanto en el circuito como en meta se han repartido más de 10.000 botellines de agua, además de las latas de refresco y bebidas isotónicas que se encontrarán en la línea de meta a disposición de los deportistas que concluyan la carrera.

Además, los participantes disponen de un servicio de guardarropa que les recogerá la ropa en la línea de salida y se la trasladará gratuitamente a la de llegada. Desde donde partirán autobuses gratuitos a las instalaciones deportivas de Las Norias donde podrán ducharse y asearse, y volver a coger el autobús de regreso a meta.

Fiesta en El Espolón durante la mañana

La organización de la Media Maratón de La Rioja pretende que la prueba sea una gran fiesta deportiva en el centro de la ciudad, cuyo elemento principal sea la prueba atlética y la de patines. Así, antes de que tenga lugar la entrega de premios a las 13.30 horas en la Concha de El Espolón, los más pequeños de la familia podrán disfrutar de los hinchables que se ubicarán en la plaza principal de la ciudad. Además, antes de la entrega de premios tendrá lugar también en la Concha de El Espolón, una sesión de zumba dirigida por las monitoras del gimnasio logroñés Altafit.

«Apoyar la Media Maratón de La Rioja es devolver la confianza que los riojanos depositan en Caixa Bank»

Raquel Baldellou Dtra. Área negocio en Logroño

«Nuestra entidad financiera mantiene una apuesta por las pruebas atléticas populares más representantivas del país», señala Baldellou

Raquel Baldellou. :: F. DÍAZ

:: REDACCIÓN

LOGROÑO. Caixa Bank es uno de los principales patrocinadores de la Media Maratón de La Rioja, junto a Gobierno de La Rioja y Ayuntamiento de Logroño. Raquel Baldellou, directora del Área de negocio de Caixa-Bank en Logroño explica que para la entidad «patrocinar esa prueba significa devolver a los riojanos la confianza que depositan en CaixaBank y que nos ha hecho crecer todos estos años en la Comunidad. Porque CaixaBank es un banco diferente, es socialmente responsable y este retorno a la sociedad, es un elemento irrenunciable dentro de los valores que guían a la entidad y que dan sentido a su actividad financiera».

– CaixaBank patrocina varias pruebas de atletismo popular, ¿es este tipo de actividades un buen escaparate y una adecuada herramienta de márketing y comercial?

– A través del patrocinio, CaixaBank fomenta el progreso cultural, social y económico, en línea con sus valores fundacionales de compromiso con la sociedad. Por eso, la entidad financiera mantiene su apuesta por las pruebas populares atléticas más representativas a nivel nacional con las que comparte valores como el esfuerzo, el espíritu de superación, la perseverancia y el trabajo en equipo. La entidad ha patrocinado 36 carreras populares en España, siempre en colaboración con el territorio de influencia. Mediante el apoyo a estas carreras, CaixaBank también genera entre sus empleados un orgullo de pertenencia y el fomento de unos hábitos saludables a los que ya se han adscrito más de 11.000 empleados. Además, esta implicación con el deporte de la entidad se ha materializado en la formación de numerosos equipos internos de #runnersCaixaBank. Estos equipos trasmiten los valores inherentes al deporte que también forman parte de la cultura de CaixaBank.

Patrocinio local

– ¿Es el deporte una de las vías que tiene Caixa Bank para penetrar en el tejido social de las comunidades donde encuentra implantación?

– Sin duda, CaixaBank, en su estrategia de patrocinio local para generar notoriedad en el territorio de influencia, ha colaborado con las principales pruebas deportivas que se celebran en España, tanto profesionales como amateurs, trasladando los valores del deporte a todos los rincones. Hace pocos días pudimos disfrutar en Logroño, del Circuito Plaza 3x3 CaixaBank 2018.

– ¿Es importante para ustedes estar al lado de la prueba competitiva más antigua de cuantas se celebran en la capital riojana y una de las de mayor participación?

– Lo más importante para nosotros es estar con los riojanos, reafirmando el compromiso de todos los profesionales de CaixaBank, tanto en nuestra vocación de servicio a los clientes como en la contribución al desarrollo de la Comunidad. Ya sea a través de eventos sociales, culturales o deportivos. Y en esta prueba de referencia, no podíamos faltar.

– Después de 27 años, la Media Maratón de La Rioja ya es patrimonio de los riojanos, ¿cree que lo es también CaixaBank?

– La estrecha colaboración que mantenemos, con los ciudadanos, las entidades privadas, públicas y sociales ha reforzado lazos con la sociedad riojana, y seguimos sumando para multiplicar resultados. Me sentiría muy orgullosa de que nuestra entidad haya calado poco a poco en el corazón de los riojanos. Queremos seguir presentes, y no solo a través de nuestra actividad financiera, porque en CaixaBank seguimos fieles a nuestros valores y al compromiso social como seña irrenunciable desde nuestros orígenes. Mantenemos como prioridades la calidad de servicio, firme apuesta por movilidad y digitalización, y voluntad de ser reconocida por nuestra proximidad, robustez e inclusión financiera y responsabilidad social.

– ¿Veremos durante muchos años más el nombre de CaixaBank vinculado al de la Media Maratón?

– Siempre continuaremos apoyando al deporte y a los ciudadanos de las poblaciones donde desarrollamos nuestra actividad financiera. Y es la confianza de los riojanos, lo que nos permitirá seguir apoyando propuestas de valor como a la que hoy nos referimos.

LA RIOJA

DIARIO DE LA RIOJA DESDE 1889
www.larioja.com

Lunes 4.06.18
Nº 42.170 | 1,50€

V y Motor

DEPORTES

CAMILO SUMA SU TERCERA MEDIA

El atleta del Rioja Añares dominó con notoria superioridad y la logroñesa Esther Rodríguez se impuso en féminas en una prueba marcada por el calor SUPLEMENTO ESPECIAL

Camilo Santiago celebra su apacible entrada en meta. JUAN MARÍN

TACÓN 1 EDF LOGROÑO 2

El EDF alcanza el sueño de la Primera División

Las riojanas rubricaron con una victoria una temporada perfecta

Las cualidades de las que el EDF ha hecho gala durante la temporada adornaron ayer su triunfo en Pozuelo, donde rubricó el acceso a un sueño, la Liga Iberdrola, que les lleva a la gloria. P38-43

El EDF celebra en ascenso en la fuente Murrieta. JUAN MARÍN

ESPAÑA 1 SUIZA 1 **Mundial 2018.** Un error de De Gea priva a España del triunfo ante Suiza P44

El PP amenaza ahora con enmendar sus Presupuestos en el Senado

Los populares no descartan plantear retoques estratégicos para provocar la división entre el PSOE y sus 'socios'

Se levantan voces en el PP que comienzan a pedir una oposición dura contra el PSOE.

Para empezar plantean enmendar los Presupuestos a su paso por el Senado. P20-24

Salud detecta un rebrote de hepatitis A que achaca a prácticas homosexuales

En lo que va de año se han detectado 18 casos, 16 más que en todo el año pasado

La relajación en las prácticas sexuales, sobre todo entre hombres, pueden estar detrás del rebrote de la hepatitis A detectado en la Rioja. P4

La Rioja. La plataforma contra el AVE se presenta mañana avalada por 8 municipios P2-3

2 gafas mō:
progresiva
de alta gama con antirreflejante
+
sol progresiva
229€
Gran Vía,8
Gran Vía,23
C.C. Berceo
MULTIÓPTICAS

SUPLEMENTO

LA RIOJA
MEDIA
MARATÓN
CaixaBank
CAMILO III
DE LA RIOJA

MEDIA MARATÓN DE LA RIOJA | LA CRÓNICA
Camilo Santiago vuelve a reinar
Esther Rodríguez vence en féminas tras un duelo con Marta
Lexbaros ACF
ECONOMISTAS & ABOGADOS
941 102530
www.lexbaros.com

MEDIA MARATÓN DE LA RIOJA
por tercera vez seguida
Castroviejo, que ocupa la segunda plaza del podio
lupa
Tus Vecinos de Confianza en LA RIOJA
Logroño
Jorge Vigil, 67
Ezcaray
Fuenmayor
Santo Domingo de la Calzada
Ladero
Casalarreina
Ayllón
Nájera

MEDIA MARATÓN DE LA RIOJA | LOS GANADORES
«Ganar durante tres años cuesta y es para estar satisfecho»
Camilo Santiago Campeón masculino
ÓPTICA RIOJANA
Cuéntale al mundo cómo prevenir la ceguera

«Ganar la Media Maratón de mi ciudad es lo más bonito»
Esther Rodríguez
Campeona femenina
NUEVA exposición
en c/ Pianillo, 10 Pols. La Portalada II LOGROÑO

MEDIA MARATÓN DE LA RIOJA | LA CARRERA, POR DENTRO
ZOOM FOTOGRÁFICO
«Para correr más, pulse aquí»
Una carrera de dos años
incondicional.
Monte Real
100% TEMPRANILLO.
100% RIOJANO.
PAN CALIENTE
repostería · dulces y pan artesano

Otro Bravo vuelve a triunfar en

Alberto, hijo de José Ángel Bravo (primero en la Media en el 2011).

El Espolón

y Elvira Marín ganan en los 7K

Espectáculo y velocidad sobre ruedas

Iñaki Zubillaga y Eva Maza fueron los mejores en la vertiginosa carrera de patines

Emoción con mayúscula

Rodríguez, Castrovejo y Olave, las tres primeras, riojanas.

Mucha gente en la bagada de la Media Maratón a la meta de El Espolón Ingeniería. | **DIARIO LA RIOJA**

Lexbaros contó con una carpa en El Espolón. | **LA RIOJA**

Volkswagen Rioja Motor proporcionó el coche coordinador de la prueba, así como el que cerraba carrera tras los participantes. A la derecha, la motocarro roja de Óptica Riojana. | LR

Momento de la salida de la Media Maratón. | **LA RIOJA**

Un patinador se abandera por Cruz Roja. | **LA RIOJA**

Cómodo en los carretales de los participantes en la Media Maratón de La Rioja. | **DIARIO LA RIOJA**

Caja de Óptica Riojana en El Espolón. A la derecha, llegada de la carrera cronológica de bolsicas adultas. | **DIARIO LA RIOJA**

Stand de Clínica Baviera, ayer en el centro de Logroño. | **LA RIOJA**

Pregna tras cruzar la meta. | **LA RIOJA**

MEDIOS VOCENTO

NORTE DE CASTILLA

Miércoles 14.03.18
EL NORTE DE CASTILLA

Mercadona ganó la mitad en 2017 por una inversión récord de 1.008 millones

La cadena, que elevó sus ventas el 6%, hasta 22.915 millones, está inmersa en un proceso de modernización de todas sus tiendas

LUCÍA PALACIOS

VALENCIA. Mercadona no es una empresa al uso y puede permitirse el lujo de tomar decisiones que en otras compañías no serían posible. De hecho, es un gran medida la clave de su éxito. Por eso el año pasado sacrificó sus ganancias para reforzar el crecimiento de ejercicios venideros, sentando las bases del «Mercadona del futuro», como sale le decir su presidente, Juan Roig, y ayer insistió en la presentación de resultados en su sede de Valencia.

Su beneficio neto se redujo en 2017 a la mitad hasta 122 millones de euros aunque, lejos de ser una mala noticia, supera con creces los objetivos que se habían marcado pues el propio Roig había estimado que rondaría los 200 millones. Y eso pese a realizar una inversión récord de 1.008 millones -la cifra más importante en la historia del grupo-, la mayor parte (667 millones) destinados a remodelar sus tiendas para hacerlas más modernas y eficientes, además de abrir nuevos centros.

«La mayoría de las personas no viven solo para comer (aunque necesitan el alimento para vivir) y las empresas tampoco están solo para generar beneficios», espetó su presidente valenciano para resumir su filosofía. Según él, «Mercadona va muy bien... y va a ir mucho mejor», para ello van a dedicar los próximos seis años una inversión sin precedentes: más de 8.500 millones.

El imparable crecimiento de la mayor cadena de supermercados española, que cuenta con 1.627 tiendas, lo corroboran las cifras de 2017. Su facturación bruta se elevó hasta 22.915 millones, un 6% más, y sus ventas en volumen se incrementaron otro 5% hasta sumar 21.586 millones. Consolidó así su liderazgo en la distribución nacional, con una cuota de mercado al 24,3%, el triple que Carrefour y Dia, según la consultora Kantar Worldpanel. Uno de cada cuatro euros que los hogares españoles destinaron a alimentación fueron a parar a sus cajas.

Aun así, Roig no se da por satisfecho. Y esa mejora pasa por tener unas tiendas totalmente actualizadas y por ofrecer unos productos blindado «de 10», en sus propias palabras. Para ello, en 2017 incorporaron 240 nuevas soluciones y mejoraron 105 productos.

Buscando la 'tienda 10'

El otro gran reto se viene hacia una "tienda 8", como llaman al nuevo modelo de tienda eficiente. Pero, ¿por qué 8 y no 10? «Tenemos que ser modestos, admitió, pues para llegar al 10 les faltaría introducir cosas recién hechas, algo que demandan mucho los clientes, poder comer en la propia tienda, vender bebidas frías o incluso tener wifi.

Por ahora incorporan mejoras energéticas y de accesibilidad, cuentan con diseños más modernos y están surtidos con «los mejores frescos. «Nos habíamos quedado obsoletos en nuestro tipo de tienda, admitió Roig, orgulloso del nuevo reto. Por eso el plan de modernización de la empresa se extenderá hasta 2021.

Ya hay 157 tiendas actualizadas, más otras 25 en las que han incorporado el proyecto de frescos global. Para este año reformarán 250 más de forma completa y a otras 200 les añadirán productos frescos. En 2019 acometerán la modernización de 400 establecimientos y en 2020 otros 100. En 2020, por tanto, habrá 1.100 tiendas eficientes y 500 con frescos a nivel global.

Para ello el próximo año Mercadona volverá a realizar una inversión histórica, de más de 1.500 millones, destinada también a la apertura de 27 supermercados. Todo este ambicioso plan de remodelación supondrá una inversión superior a 8.500 millones en los próximos seis años, sin endeudamiento y con recursos propios. Roig también se mostró satisfecho de haber creado el año pasado 5.000 nuevos empleos, con lo que la plantilla se eleva a 84.000 personas, todas con contrato fijo.

El presidente de Mercadona, Juan Roig, en la presentación de resultados anuales. :: MANUEL BRUQUE/EFE

Madrid baja el IRPF, bonifica Sucesiones entre hermanos y aprueba nuevas deducciones

:: AGENCIAS

MADRID. La presidenta de la Comunidad de Madrid, Cristina Cifuentes, ha anunciado una batería de rebajas fiscales para los madrileños, entre las que se encuentran reducir medio punto el tipo mínimo de la escala autonómica del IRPF, una bonificación en el Impuesto de Sucesiones y Donaciones que se lleve a cabo entre hermanos, tíos y sobrinos y nuevas deducciones. Según Cifuentes, el conjunto de medidas beneficiará a los más de tres millones de contribuyentes madrileños, que se ahorrarán 125 millones de euros al año.

Cristina Cifuentes

El IRPF se reducirá medio punto el tipo mínimo de la escala autonómica del impuesto. De esta forma, el tipo mínimo se situará en el 9%, el más reducido de todas las comunidades. Se trata de una rebaja del 5,3% en el primer tramo, por lo que para las rentas más bajas supondrá un ahorro proporcionalmente mayor.

Asimismo, se contempla la ampliación y mejora de deducciones en el impuesto, como la de acogimiento no remunerado de personas mayores de 65 años o personas con una discapacidad, que se amplía de 900 a 1.500 euros.

Además, la presidenta regional adelantó que se creará una nueva bonificación en el Impuesto de Sucesiones y Donaciones tanto en adquisiciones inter vivos como mortis causa entre hermanos, tíos o sobrinos. En concreto, se establecerá una bonificación del 15% para los hermanos y del 10% para los tíos y sobrinos, informa Europa Press.

Corricolari

LA SELECCIÓN DE LAS **MEJORES CARRERAS**

CALENDARIO DE CARRERAS

VIII RUN FOR PARKINSON'S
29/04/18 ♦ 9:30 h. ♦ 5 km ♦ Gandia ♦ 6 euros ♦ Carreras infantiles
www.run4parkinson.org

V 20K VILLA DE SIETE AGUAS
01/05/18 ♦ 10 h. ♦ 20 km ♦ Siete Aguas ♦ 12 euros
www.20kvilladesieteaguas.blogspot.com.es

VI GRAN FONS DE MUNTANYA CIUTAT DE SAGUNT
01/05/18 ♦ 9 h. ♦ 12 y 24 km ♦ Sagunto ♦ 12 euros ♦ Carreras infantiles gratuitas
www.atletismosagunt.es

VII VOLTA A PEU A TAVERNES BLANQUES
01/05/18 ♦ 9 h. ♦ 8 km ♦ Tavernes Blanques ♦ 8 euros
www.avapaceocorre.es

IV TK PORT SAPLAYA
01/05/18 ♦ 9 h. ♦ 7 km ♦ Alboraya ♦ 9 euros ♦ Carreras infantiles
www.7kportsaplaya.es

VI CARRERA SOLIDARIA DE CRUZ ROJA EN VALENCIA
06/05/18 ♦ 9 h. ♦ 5 km ♦ Valencia ♦ 6 euros
www.cruzroja.es/carrerasolidariapopular

TRAIL UMBRIA LA PLANA
13/05/18 ♦ 9 h. ♦ 12,5 y 20,5 km ♦ Enguera ♦ 15 euros
www.mychip.es

IX 10K DOMEÑO
19/05/18 ♦ 19 h. ♦ 10 km ♦ Domeño ♦ 6 euros
www.toprun.es

XVII 15 KM VILLA DE MASSAMAGRELL
19/05/18 ♦ 19 h. ♦ 15 km ♦ Massamagrell ♦ 15 euros
www.15km.es

XXXV VOLTA A PEU VALÈNCIA CAIXA POPULAR
20/05/18 ♦ 10 h. ♦ 8 km ♦ Valencia ♦ 3 euros
www.voltapeuvalencia.org

VALLADOLID

IV CARRERA POPULAR ATMÓSFERA SPORT
07/04/18 ♦ 18 h. ♦ 5 y 10 km ♦ Medina del Campo ♦ 5 euros ♦ Carreras infantiles gratuitas
www.runvasport.es

X CARRERA POPULAR DE SAN ANTONIO
14/04/18 ♦ 19 h. ♦ 7,4 km ♦ Villanueva de Duero ♦ 4 euros ♦ Carreras infantiles gratuitas
www.runvasport.es

X CARRERA MAYTE MARTÍNEZ
15/04/18 ♦ 11 h. ♦ 5 y 10 km ♦ Villalón de Campos ♦ 5 euros ♦ Carreras infantiles gratuitas
www.runvasport.es

VI CARRERA POPULAR PRÍNCIPE SARMIENTO
21/04/18 ♦ 11:30 h. ♦ 6,4 km ♦ La Seca ♦ 5 euros ♦ Carreras infantiles gratuitas
www.runvasport.es

VI CARRERA POPULAR VACCEOS
22/04/18 ♦ 10:30 h. ♦ 7 km ♦ Cigales ♦ 5 euros ♦ Carreras infantiles gratuitas
www.runvasport.es

XXXV MEDIA MARATÓN POPULAR DE MEDINA DEL CAMPO
29/04/18 ♦ 10 h. ♦ 5, 10 y 21,097 km ♦ Medina del Campo ♦ 10 euros
www.mediamaratondemedina.com

II TRAIL TREN BURRA
01/05/18 ♦ 10 h. ♦ 10 y 20 km ♦ Zaratán ♦ 12 euros ♦ Carreras infantiles gratuitas
www.runvasport.es

II CARRERA SOLIDARIA "POZAL DE GALLINAS"
19/05/18 ♦ 18:30 h. ♦ 5 km ♦ Pozal de Gallinas ♦ 5 euros ♦ Carreras infantiles gratuitas
www.runvasport.es

III ARROYADA TRAIL
27/05/18 ♦ 10 h. ♦ 14 y 27 km ♦ Arroyo de la Encomienda ♦ 13 euros
www.arroyadatrail.wordpress.com

ZAMORA

III CARRERA BENÉFICA DE PARAMONTANOS DE TÁBARA
29/04/18 ♦ 11 h. ♦ 10 km ♦ Paramontanos de Tábara ♦ 5 euros ♦ Carreras infantiles gratuitas
www.smartchip.es

XI CARRERA POPULAR 1 MAYO BURGANES
01/05/18 ♦ 17:45 h. ♦ 6,5 km ♦ Burganes de Valverde ♦ 5 euros ♦ Carreras infantiles gratuitas
www.smartchip.es

IX CARRERA LOS 16KM DE LOS INFIERNOS Y ARRIBES
13/05/18 ♦ 11 h. ♦ 18 km ♦ Almaraz de Duero ♦ 10 euros ♦ Premios en metálico. www.smartchip.es

ZARAGOZA

XII MANN FILTER MARATÓN CIUDAD DE ZARAGOZA
15/04/18 ♦ 8:30 h. ♦ 10 y 42,195 km ♦ Zaragoza ♦ 44 euros ♦ Premios en metálico
www.zaragozamaraton.com

IV MONCAYO TRAIL RABANERO DE HORCAJUELO
22/04/18 ♦ 7:30 h. ♦ 9, 22 y 43 km ♦ Añón de Moncayo ♦ 39 euros
www.clubaad.wordpress.com

XIII CAIXABANK 10K ZARAGOZA
27/05/18 ♦ 9:30 h. ♦ 10 km ♦ Zaragoza ♦ 17 euros
www.10kzaragoza.com

LOGROÑO · 9:30H
27 MAYO 2018

27 MEDIA MARATÓN DE LA RIOJA

1/2 MARATÓN PATINES 12:00H

7K CARRERA 9:30H

Información e inscripciones en larioja.com/maraton

facebook.com/mediamaratonlarioja

LA RIOJA / CaixaBank · Ayuntamiento de Logroño · Gobierno de La Rioja · Logroño deporte

ÓPTICA RIOJANA · BIOSANA · ALTAFIT · CAN CALIENTE

¿VAS A ORGANIZAR UNA CARRERA?

Nosotros te regalamos los dorsales y además te ayudamos a difundirla. LLÁMANOS al 902 17 15 15 o ENVÍA UN MAIL a eventos@corricolari.es

corricolari es correr

OUTSIDE · AireLibre · correr · Marcha Aire Libre · 100 x 24 · Ciudad Universitaria · OUTSIDE · correr

LA SELECCIÓN DE LAS **MEJORES CARRERAS**

CALENDARIO DE CARRERAS

www.runvasport.es

◆ II CROSS COUNTRY SAN GREGORIO
13/05/18 ◆ 11 h.
◆ 5 y 10 km
◆ Villaverde de Medina
◆ 6 euros
◆ Carreras infantiles gratuitas
www.runvasport.es

◆ II CARRERA SOLIDARIA "POZAL DE GALLINAS"
19/05/18 ◆ 18:30 h.
◆ 5 km
◆ Pozal de Gallinas
◆ 5 euros
◆ Carreras infantiles gratuitas
www.runvasport.es

◆ XXIV MEMORIAL FELIPE MÉNDEZ - CARRERA POPULAR DE LA ANTIGUA
20/05/18 ◆ 10 h.
◆ 8,2 km
◆ Valladolid
◆ 6 euros
◆ Carreras infantiles
www.atletaspopularesvalladolid.com

◆ IV CARRERA DE COMBATE EL EMPECINADO
26/05/18 ◆ 11 h. ◆ 6 km
◆ Santovenia de Pisuerga
◆ 15 euros
◆ Carrera de obstáculos.
◆ Carreras infantiles
www.carreradecombate.com

◆ III ARROYADA TRAIL
27/05/18 ◆ 10 h.
◆ 14 y 27 km
◆ Arroyo de la Encomienda
◆ 13 euros
www.arroyadatrail.wordpress.com

◆ "LAS CINCO LEGUAS" MAYTE MARTÍNEZ - TORRELOBATÓN
27/05/18 ◆ 11 h.
◆ 5,572 km
◆ Torrelobatón ◆ Gratis
◆ Carreras infantiles
www.cincoleguas.es

◆ VI CARRERA DEL ESPÁRRAGO
02/06/18 ◆ 19:30 h.
◆ 8 km
◆ Tudela de Duero
◆ 6 euros
◆ Carreras infantiles gratuitas
www.runvasport.es

◆ IV TRAIL LOS CORTADOS "RUTA DE LOS INFIERNOS"
17/06/18 ◆ 9 h.
◆ 14 y 25,5 km
◆ Cabezón de Pisuerga
◆ 12 euros
www.runvasport.es

ZAMORA

◆ XI CARRERA POPULAR 1 MAYO BURBANES
01/05/18 ◆ 17:45 h.
◆ 6,5 km
◆ Burganes de Valverde
◆ 5 euros
◆ Carreras infantiles gratuitas
www.smartchip.es

◆ LEGUA SANTIBÁÑEZ DE TERA
06/05/18 ◆ 11 h. ◆ 5 km
◆ Santibáñez de Tera ◆ 5 euros
◆ Carreras infantiles gratuitas
www.runvasport.es

◆ LEGUA MONFARRACINOS
12/05/18 ◆ 18 h.
◆ 5 km
◆ Monfarracinos
◆ 5 euros
◆ Carreras infantiles gratuitas
www.runvasport.es

◆ IX CARRERA LOS 10KM DE LOS INFIERNOS Y ARRIBES
13/05/18 ◆ 11 h.
◆ 18 km
◆ Almaraz de Duero
◆ 10 euros
◆ Premios en metálico
www.smartchip.es

◆ TRANSFRONTERIZA
03/06/18 ◆ 9:30 h.
◆ 12, 22 y 32 km
◆ Figueruela de Arriba
◆ 25 euros
www.transfronteriza.es

◆ LEGUA MONTAMARTA
10/06/18 ◆ 11 h.
◆ 5 km
◆ Monfarracinos
◆ 5 euros
◆ Carreras infantiles gratuitas
www.runvasport.es

LEGUA CORRALES DEL VINO
23/06/18 ◆ 18 h. ◆ 5 km
◆ Corrales del Vino
◆ 5 euros
◆ Carreras infantiles gratuitas
www.runvasport.es

ZARAGOZA

◆ I TRAIL IBÉRICA SERIES CALATAYUD 1.0
13/05/18 ◆ 9:30 h.
◆ 8 y 18,6 km
◆ Calatayud ◆ 18 euros
www.ibericatrailseries.com

◆ XIII CAIXABANK 10K ZARAGOZA
27/05/18 ◆ 9:30 h. ◆ 10 km
◆ Zaragoza ◆ 17 euros
www.10kzaragoza.com .

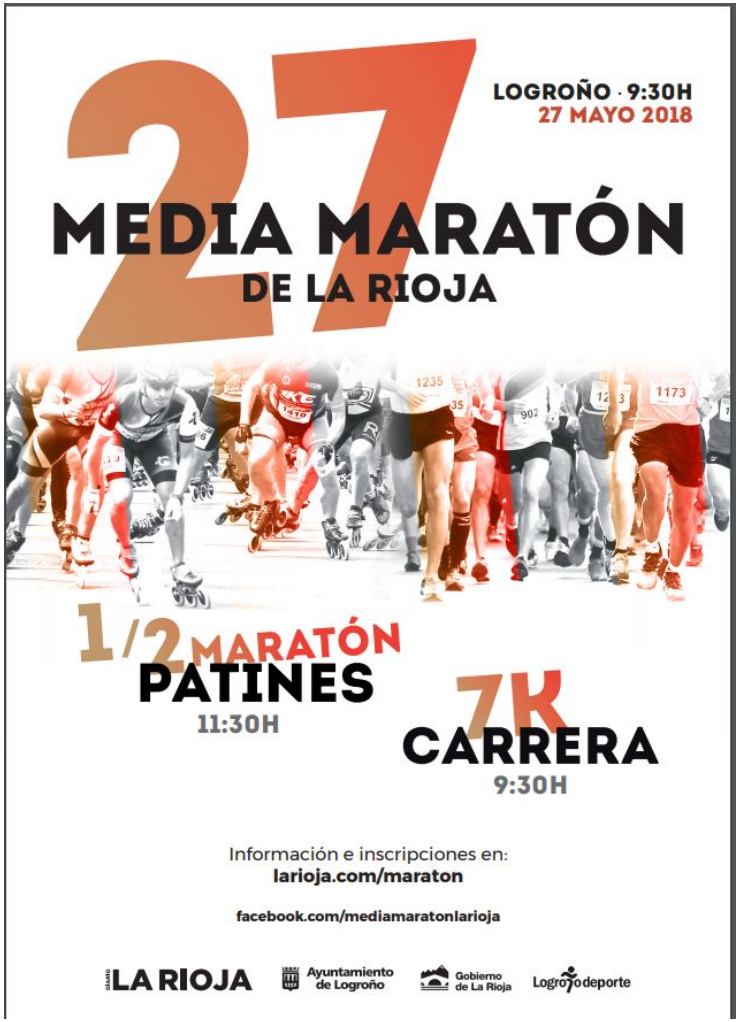
◆ I IBÉRICA TRAIL SERIES EMBID DE LA RIBERA 2.0
03/06/18 ◆ 9 h.
◆ 14 y 28 km
◆ Embid de la Ribera ◆ 18 euros
www.ibericatrailseries.com

◆ VII SANITAS MARCA RUNNING SERIES ZARAGOZA
10/06/18 ◆ 9:30 h.
◆ 5 y 10 km
◆ Zaragoza ◆ 10 euros
◆ Carreras infantiles
www.sanitasmarcarunningseries.com

COBERTURA

PUBLICIDAD EXTERIOR

CARTEL


27
LOGROÑO · 9:30H
27 MAYO 2018
MEDIA MARATÓN
DE LA RIOJA
1/2 MARATÓN
PATINES
11:30H
7K
CARRERA
9:30H
Información e inscripciones en:
larioja.com/maraton
facebook.com/mediamaratonlarioja
LA RIOJA
Ayuntamiento de Logroño
Gobierno de La Rioja
Logroño deporte

Museo del Torreón
Gobierno de La Rioja
LOGROÑO · 9:30H
3 JUNIO 2018
27
MEDIA MARATÓN
DE LA RIOJA
1/2 MARATÓN
PATINES
12:00H
7K
CARRERA
9:30H
LA RIOJA

DESPLEGABLE

DESPLEGABLE

ENCARTE

LOGROÑO · 9:30H
3 JUNIO 2018

27

MEDIA MARATÓN
DE LA RIOJA

1/2 MARATÓN PATINES
12:00H

7K CARRERA
9:30H

LA RIOJA

CaixaBank · Ayuntamiento de Logroño · Gobierno de La Rioja · Logroño deporte

ÓPTICA RIOJANA · Coca-Cola · escala · Feria · Gestesa Puerto de Logroño · Lesmuros ACF · nutrium · Volkswagen Rioja Motor

FAN CALIENTE · Cervezas Riaviera Lobbes · ALTAFIT · Lu · grupoMasyal · BUJANDA · Bodegas Bordón · Grupo Norte Hotels & Golf · Faria

facebook.com/mediamaratonlarioja

maraton.larioja.com

INFORMACIÓN DE UTILIDAD

El circuito de la prueba creará un anillo que estará cerrado desde las 9.15 a las 13.45 h. aproximadamente, cuyo único acceso de entrada o salida será la calle Vara de Rey. Las calles afectadas por las que transcurre la carrera serán impracticables al tránsito de vehículos salvo en algunas de ellas que podrá utilizarse uno de los dos sentidos si los tuviere cuando no coincide con los carriles usados por los corredores.

Los agentes de la Policía Local tienen como misión evitar cualquier peligro para los corredores, espectadores y usuarios en general, desviando el tráfico en los puntos en los que el circuito de la carrera interrumpa el normal flujo de las vías afectadas, esto puede ocasionar molestias que deseamos evitar. Los miembros de la organización atenderán gustosos todas las dudas que puedan plantearse a los afectados. Eviten usar el teléfono de emergencias 092, que pretendemos quede disponible, lógicamente, para atender aquellas que sí tengan ese carácter.

El anillo que creará el circuito es el siguiente: salida en Duques de Nájera (frente a las instalaciones del periódico La Rioja), Duques de Nájera calzada norte, rotonda de Chile, Duques de Nájera calzada sur, túnel bajo Vara de Rey, Pino y Amorana, Plaza de Europa, Lobete calzada sur, rotonda, Lobete calzada sur, giro de 180 grados, Lobete calzada norte, rotonda, Obispo Fidel García calzada este, Avda. de la Paz calzada sur, Avda. de Colón calzada oeste, Jorge Vigón calzada norte, Gran Vía calzada norte, Murrieta calzada sur, Duques de Nájera calzada sur, para seguir en dos vueltas y durante la última desviarse en Víctor Pradera calzada este, girar en Bretón de los Herreros y llegar a la meta situada en Muro de la Mata 13. Los vehículos estacionados en la parte de calzada de las vías por las que discurre la prueba deportiva tendrán, lógicamente, limitado su uso desde el momento en que se cierra el circuito al tráfico, por lo que se aconseja que si se prevé la necesidad de utilizarlo que, bien no se estacionen en dichas zonas, bien lo trasladen antes a otro estacionamiento libre fuera del recorrido.

Evite en la medida de lo posible utilizar su vehículo entre las 9.30 y las 13.30 horas, las molestias que sufrirá serán menores si se trasladan andando. Si ello no es posible siga, por favor, las siguientes instrucciones:

1.- Si su coche se encuentra en el interior del anillo y quiere salir, deberá dirigirse a Vara de Rey y tomar dirección Avda. de Madrid, utilizando Huesca, Pío XII. Una vez superado el túnel sobre Duques de Nájera, podrá desplazarse por la circunvalación o por las calzadas exteriores del circuito.

2.- Si se encuentra fuera del anillo y su destino también: Puede circular por el exterior del anillo, bordeándolo hasta llegar a su destino. No le será posible cruzar vías por las que discurra la carrera.

3.- Si se dirige a algún punto del interior del anillo: Solamente será posible entrar por la calle Vara de Rey hasta superar el túnel Duques de Nájera. Para alcanzar dicho punto, deberá circunvalar el circuito por sus calzadas exteriores, o por las vías no afectadas por la prueba.

COBERTURA

HERRAMIENTAS DE DIFUSIÓN

PALABRAS PRESENTACIÓN

Cada año, más de 1.200 deportistas se entrenan diariamente con un único objetivo: concluir la Media Maratón de La Rioja. Superan lesiones; sufren haciendo kilómetros bajo la lluvia, o con frío, después de eternas jornadas laborales, se sobreponen al cansancio, a la pereza e incluso a la momentánea falta de motivación. Lo hacen sólo por disfrutar luego de la satisfacción que supone cruzar la línea de meta y saber cumplido el objetivo.

Ese espíritu atlético, sin duda -después de tantos años-, nos lo han trasladado a nosotros los atletas. Nos hemos contagiado de ese afán de superación, de la capacidad para sobreponerse a la adversidad y de ese espíritu de sacrificio que vemos en los fondistas que cada año corren nuestra prueba. Porque hemos de reconocer que cada año es más difícil hacer realidad una organización tan compleja como la de nuestra carrera, pero no vamos a desistir. Sólo por la satisfacción que nos da ver la cara de los deportistas cruzando la línea de meta merecen la pena todos nuestros esfuerzos.

Este año, además, podemos presumir orgullosos que los dos campeones de la edición del año pasado, Elena Loyo y Camilo Santiago representarán a España dentro de quince días en el Campeonato del Mundo de media maratón. Esto sin duda es una ayuda más para seguir trabajando en nuestra prueba. Ahí vemos que nuestro esfuerzo da sus frutos.

Por eso, con ese afán de superación del que hablaba, hace unos años decidimos incorporar una carrera de iniciación y el año pasado incluimos en nuestro programa una prueba sobre patines. El próximo 27 de mayo repetiremos, pero con una salvedad. La carrera sobre patines se correrá sobre el circuito homologado de la media maratón. La respuesta de los patinadores fue excepcional, y a pesar de las complicaciones logísticas que supone, queremos recompensarles ofreciéndoles la mejor de las prueba posibles.

Afortunadamente, en todos estos restos no estamos solos. Gobierno de La Rioja, Ayuntamiento de La Rioja y CaixaBank nos acompañan, como también lo hace el Club Atletismo Beronia y los voluntarios de la Asociación Igual a ti, que nos prestan sus brazos y sus piernas para que podamos llegar a cada rincón del recorrido y cubrir cualquier necesidad. Por eso sólo me queda hacer un llamamiento a la participación en la jornada deportivo-festiva del próximo 27 de mayo. Se puede participar corriendo, patinando o animando a los deportistas desde cualquier punto del recorrido. ¡Os esperamos!

COBERTURA

OTRAS HERRAMIENTAS

NEWSLETTER 20/02/2018

Diario LA RIOJA <info@info.larioja.com>
Responder a: Diario LA RIOJA <info@info.larioja.com>
Para: [redacted]

20 de febrero de 2018, 16:50

LA RIOJA
newsletters

¿No puedes verlo bien? pulsa aquí | SÍGUENOS

¡RESÉRVATE YA LA FECHA!

LOGROÑO · 27 MAYO 2018

27 MEDIA MARATÓN DE LA RIOJA

1/2 MARATÓN PATINES

7K CARRERA

Apertura de inscripciones a partir del 1 de marzo en: iarioja.com/maraton

facebook.com/mediamaratondelarioja

LA RIOJA · Ayuntamiento de Logroño · Gobierno de La Rioja · Logroño deporte

Vuelve la Media Maratón de La Rioja

Ver más

Recibes este email porque has aceptado recibir comunicaciones de Diario LA RIOJA. Si no deseas recibir este tipo de comunicación o alguna de estas newsletters en tu correo electrónico dorioja@diariolarioja.com, puedes cancelar tu suscripción a través del siguiente enlace, o nuestro correo electrónico de contacto: digital@diariolarioja.com. Registro Mercantil de Logroño en el Tomo 28, Libro 3, Sección 3, Folio 73, Hoja 37,1 8.– XII.– 81, cuyo domicilio se encuentra en Logroño calle Vara de Rey, 74, Bajo.

ENTREGA FOLLETOS OTRAS CARRERAS

LA RIOJA

Recibí por parte de Diario La Rioja 500 folletos de la XXVII Media Maratón La Rioja para ser entregados en la bolsa del corredor de la XI edición de la Media Maratón del Camino de Santiago.

Logroño 1 Marzo de 2018

Osbaldo Moreno Santamaría

Sociedad Anónima inscrita en el Registro Mercantil de Logroño, Tomo 28, Libro 1, Sección 3, Folio 73, Hoja 371 - XI - 6 C.I.F. A-26004015

NUEVA RIOJA, S.A. Vara de Rey, 74. 26002 Logroño

✆ Publicidad: 941 - 27 91 27 ✆ Administración: 941 - 27 91 10 ✆ Distribución: 941 - 27 91 15 Fax: 941 - 27 91 09 Internet: www.larioja.com

LA RIOJA

Recibí por parte de Diario La Rioja 150 folletos de la XXVII Media Maratón La Rioja para ser entregados en la bolsa del corredor del V Cross Nutrium "Ruta de las Ermitas" en Lagunilla del Jubera (La Rioja).

Logroño 20 Marzo de 2018

Enrique Ramos

Sociedad Anónima inscrita en el Registro Mercantil de Logroño, Tomo 28, Libro 1, Sección 3, Folio 73, Hoja 371 - XI - 6 C.I.F. A-26004015

NUEVA RIOJA, S.A. Vara de Rey, 74. 26002 Logroño

✆ Publicidad: 941 - 27 91 27 ✆ Administración: 941 - 27 91 10 ✆ Distribución: 941 - 27 91 15 Fax: 941 - 27 91 09 Internet: www.larioja.com

CAMBIO DE FECHA

27

EDIA MARATÓN

DE LA RIOJA

Defensa estudia el mejor escenario para el desfile del Día de las Fuerzas Armadas

El recorrido precisa de una calzada con al menos 9 metros de anchura y más de un kilómetro de longitud sin rotondas, bulevares o medianiles

:: R. G. LASTRA

LOGROÑO. Responsables del Ministerio de Defensa visitarán en los próximos días la capital riojana para escoger el lugar idóneo donde celebrar el acto central del Día de las Fuerzas Armadas que los Reyes presidirán en Logroño el 27 de mayo. La decisión no está tomada todavía, según confirmaron a Diario LA RIOJA fuentes del departamento dirigido por María Dolores de Cospedal, una tesis también confirmada por el portavoz del equipo de Gobierno municipal, Miguel Sainz, quien avanzó que edificinitiras áreas municipales, como Movilidad, Policía y el Parques de Servicios de Logroño, comenzarán las conversaciones con el Ministerio de para escoger el escenario más adecuado para recibir como se merecen a las Fuerzas Armadas».

La organización de un acto de estas características exige, al margen de requerimientos de seguridad, unas condiciones físicas del trazado, entre otras, que la calzada por la que deben desfilar centenares de militares y desenas de vehículos pesados tenga al menos 9 metros de anchura y una longitud superior a un kilómetro sin rotondas, bulevares o medianiles. Así ocurrió el año pasado en Guadalajara, donde el desfile trascurrió por la calle Camilo José Cela, la tercera de las opciones barajadas. Con dichas limitaciones, algunas de las posibilidades en Logroño serían Vara de Rey, avenidas de Madrid y Burgos, Chile, Jorge Vigón, Gonzalo de Berceo...

Entretanto, como hizo la vispera la alcaldesa Cuca Gamarra, el presidente José Ignacio Ceniceros mostró ayer su satisfacción por la designación de la capital riojana. «Logroño va a ser el protagonista de un día histórico. Será un día muy especial para todos los logroñeses», destacó el jefe del Ejecutivo regional, que animó «a todos los riojanos a disfrutar de un acto verdaderamente espectacular y a mostrar su apoyo a las Fuerzas Armadas y al Rey, que junto al resto de los poderes del Estado, son los garantes de los derechos y libertades que consagra nuestra Constitución».

En el mismo sentido, el delegado del Gobierno, Alberto Bretón, agradeció la designación a la ministra y secundó que «en uno de los actos más importantes de exaltación nacional y de defensa de nuestros valores democráticos y constitucionales».

Helicópteros y tropas desfilan en el Día de las Fuerzas Armadas en el cuartel de Agoncillo. :: JUAN RODRÍGUEZ

LAS SEDES

Año	Ciudad
1999	Cartagena
2000	Barcelona
2001	Alicante
2002	Rioseco
2003	Las Palmas
2004	Almería
2005	La Coruña
2006	Sevilla
2007	Gijón-Leon
2008	Zaragoza
2009	Santander
2010	Badajoz
2011	Málaga
2012	Valladolid
2013-2016	Madrid
2017	Guadalajara
2018	Logroño

La celebración militar coincide con la XXVII Media Maratón

La organización de la XXVII Media Maratón de La Rioja decidió ayer interrumpir temporalmente las inscripciones para la carrera, a la espera de conocer el programa definitivo del acto central del Día de las Fuerzas Armadas, convocado por el Ministerio de Defensa. Tanto la carrera, convertida en un clásico del atletismo en la región, como la celebración militar están programadas para el 27 de mayo próximo en Logroño.

Condenados a 12 años de prisión los dos acusados de falsificar tarjetas de crédito

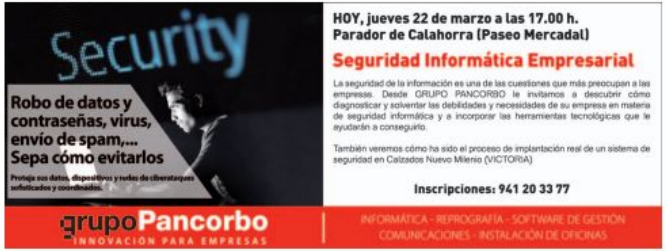
:: LA RIOJA

LOGROÑO. La Audiencia Provincial ha condenado a 12 años de cárcel a dos acusados de falsificar tarjetas de crédito. El tribunal también les impone una responsabilidad civil solidaria de 15.500 euros y absuelve a otros dos imputados.

De los seis acusados por falsificación de tarjetas de crédito que fueron juzgados el pasado 9 de enero en la Audiencia Provincial y para los que el fiscal solicitaba un total de 55 años de prisión, sólo dos han sido condenados a seis años de prisión cada uno por falsificación y por el delito de estafa continuado. Además deberán pagar de manera conjunta y solidaria una indemnización de 15.500 euros a Servired, CECA y 4B. El tribunal ha absuelto a otros dos encausados en los hechos y los dos últimos se encuentran en paradero desconocido.

En la sentencia se considera probado que los dos condenados clonaron las bandas magnéticas de tarjetas de crédito emitidas por diferentes entidades bancarias de diversos países y confeccionaron unas nuevas. Estas eran sólo el soporte con apariencia legal donde se incorporaban los datos de identidad de diversas personas.

Una vez que estaban confeccionadas se distribuían entre varios usuarios, que acudían seleccionadamente a diversos establecimientos comerciales para comprar productos. Principalmente adquirían con las tarjetas falsificadas bienes informáticos y electrónicos de importes elevados tanto en Logroño como en Navarra. La resolución no es firme y contra la misma, cabe interponer recurso de casación ante la Sala Segunda del Supremo.



HOY, jueves 22 de marzo a las 17.00 h.
Parador de Calahorra (Paseo Mercadal)

Seguridad Informática Empresarial

La seguridad de la información es una de las cuestiones que más preocupan a las empresas. Desde GRUPO PANCORBO le invitamos a descubrir cómo diagnosticar y solventar las debilidades y necesidades de su empresa en materia de seguridad informática y a incorporar las herramientas tecnológicas que le ayudarán a conseguirlo.

También veremos cómo ha sido el proceso de implantación real de un sistema de seguridad en Calzados Nuevo Milenio (VICTORIA)

Inscripciones: 941 20 33 77

grupoPancorbo
INNOVACIÓN PARA EMPRESAS

INFORMÁTICA - REPROGRAFÍA - SOFTWARE DE GESTIÓN
COMUNICACIONES - INSTALACIÓN DE OFICINAS